

# 2022年度産後ケア事業利用後アンケート

一般社団法人高知県助産師会

# 回収方法・期間及び回答数

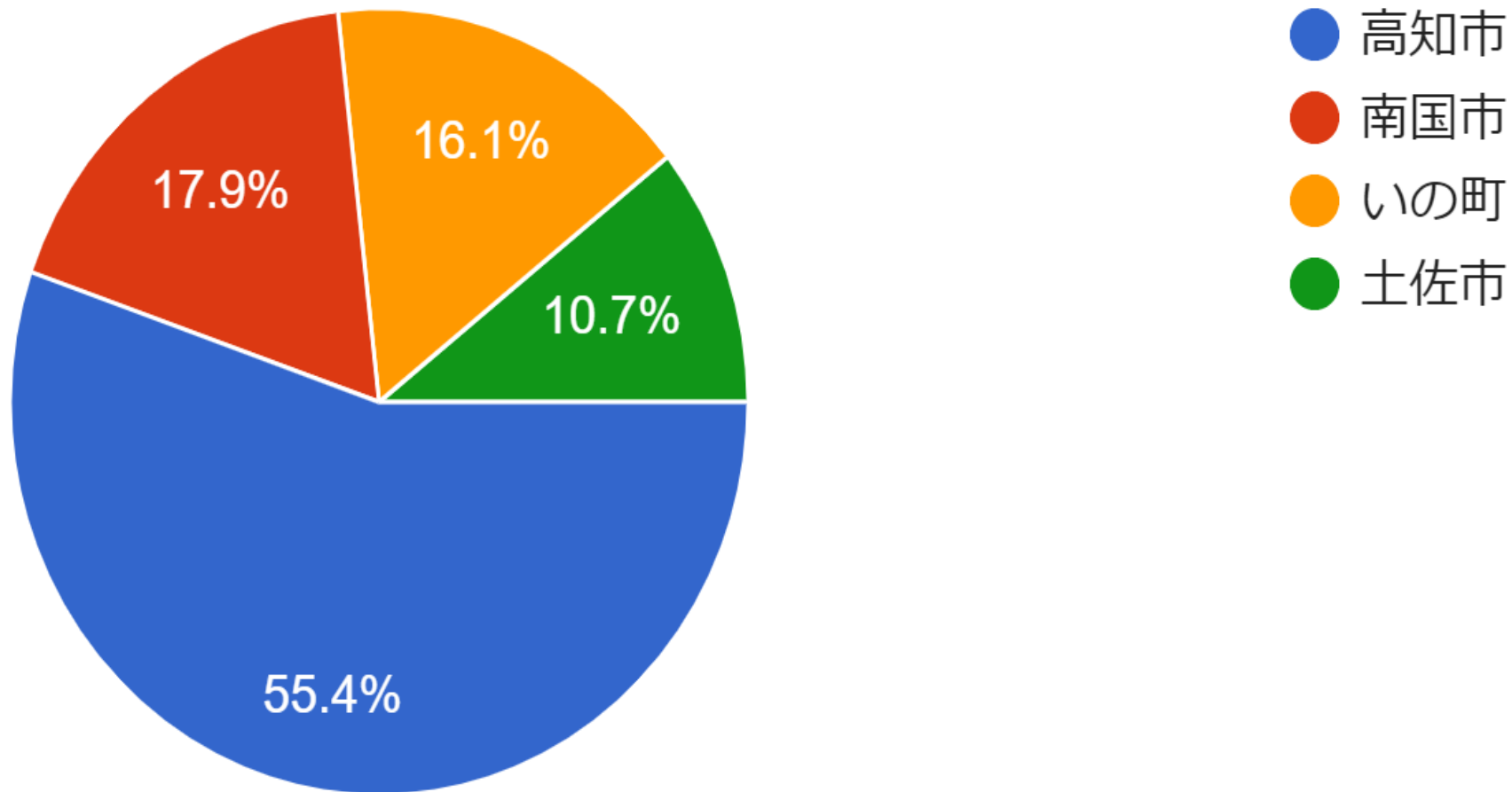
訪問型産後ケア事業の利用者（高知市、土佐市、いの町、南国市）に、訪問終了時にアンケートフォームURLを紹介し回答を依頼する。

期間：2022年4月1日～2023年3月31日

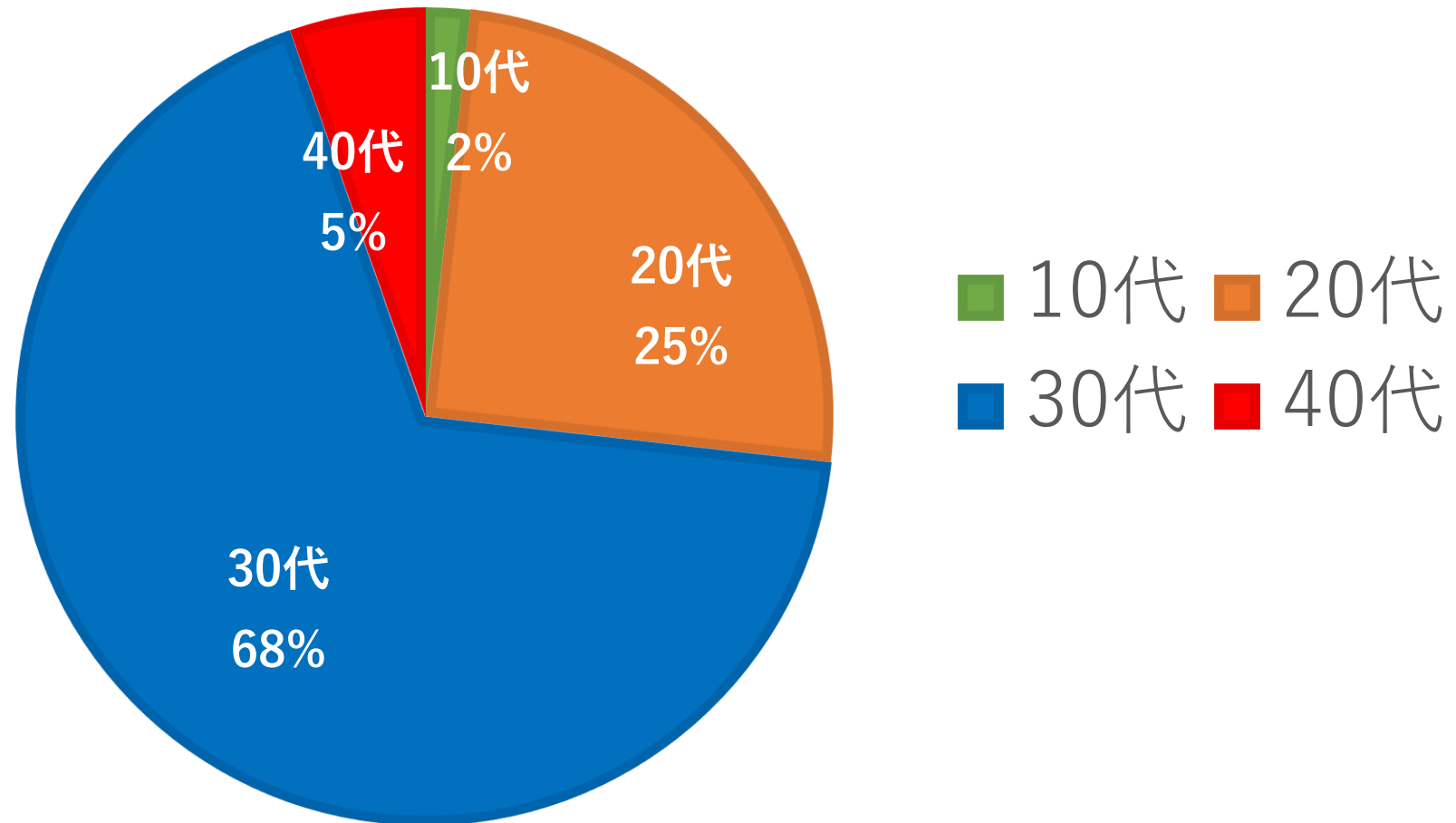
回答数：56

# 1. 住んでいる市町村

56 件の回答

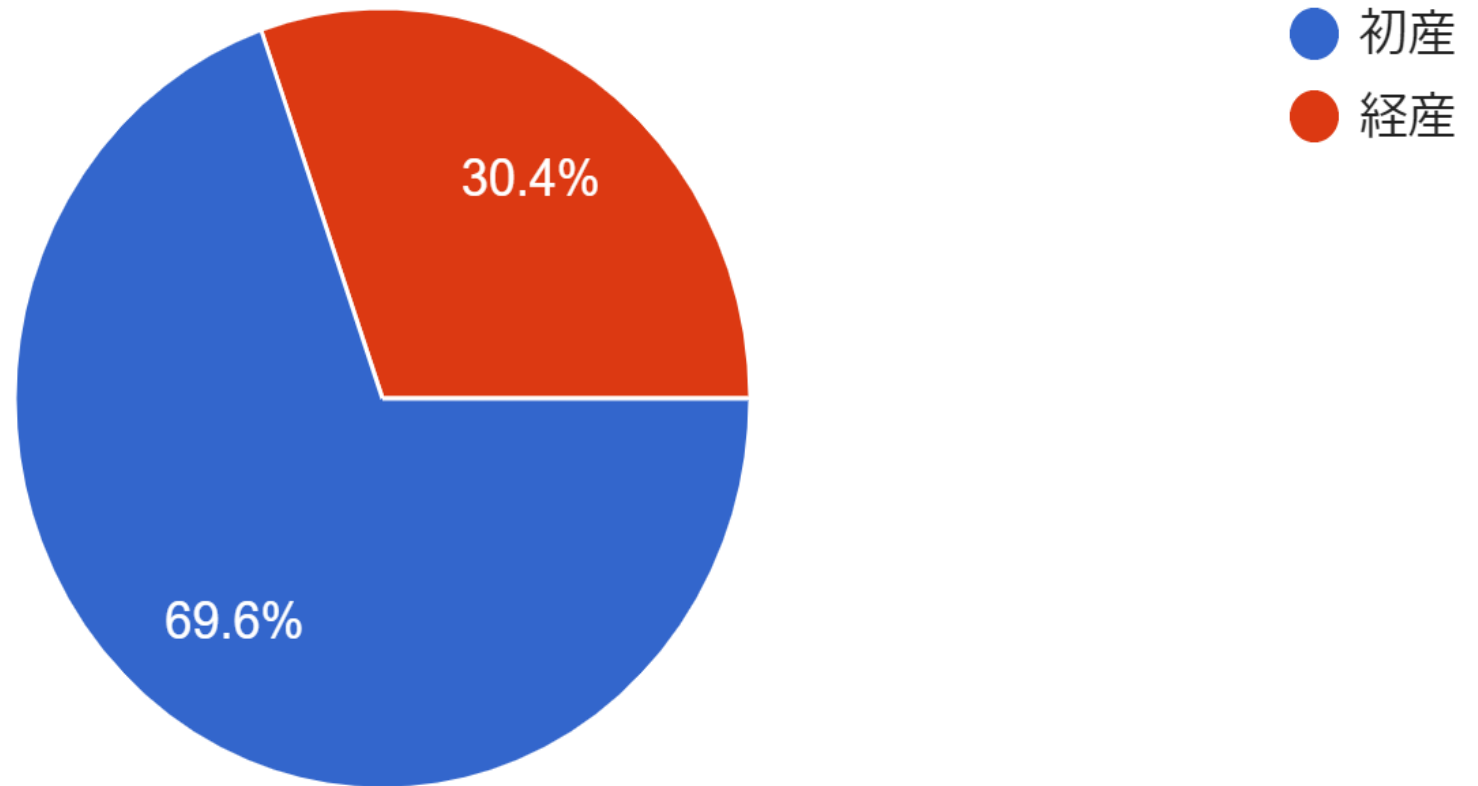


## 2. 出産時の年齢



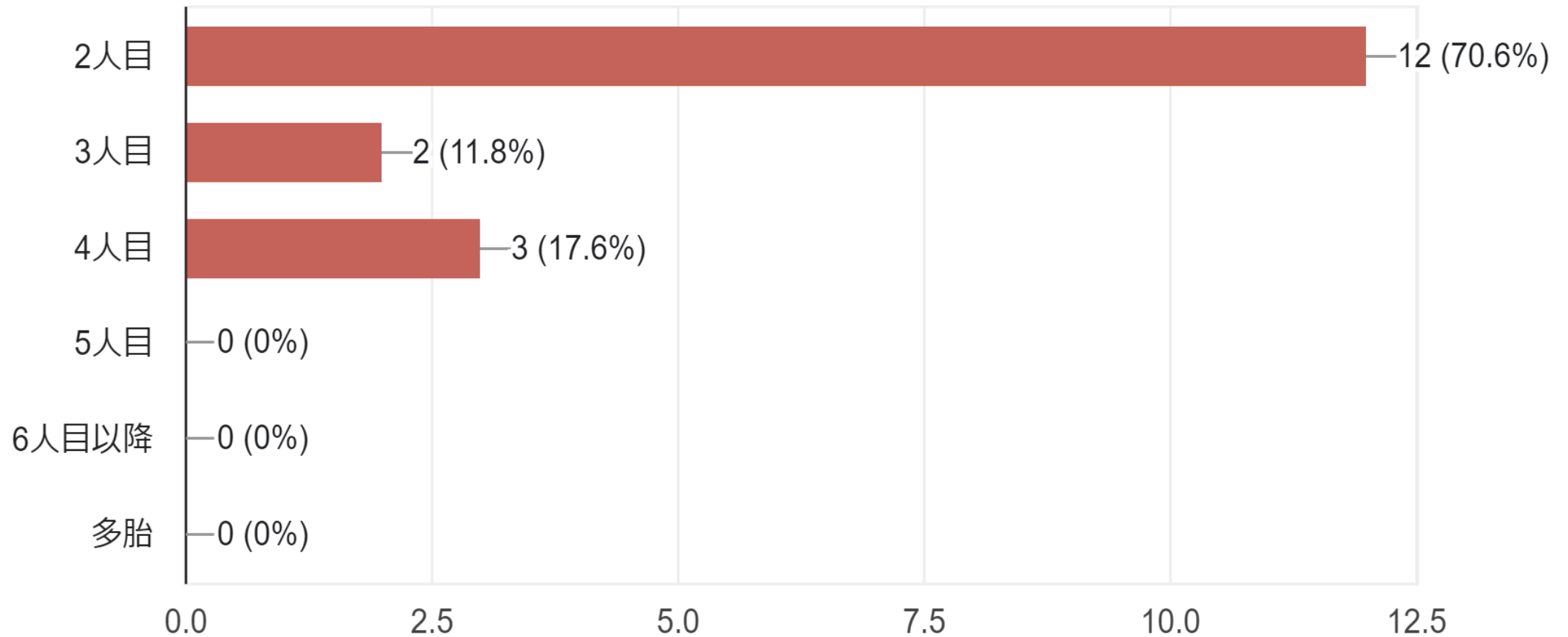
# 3. 出産経験

56 件の回答



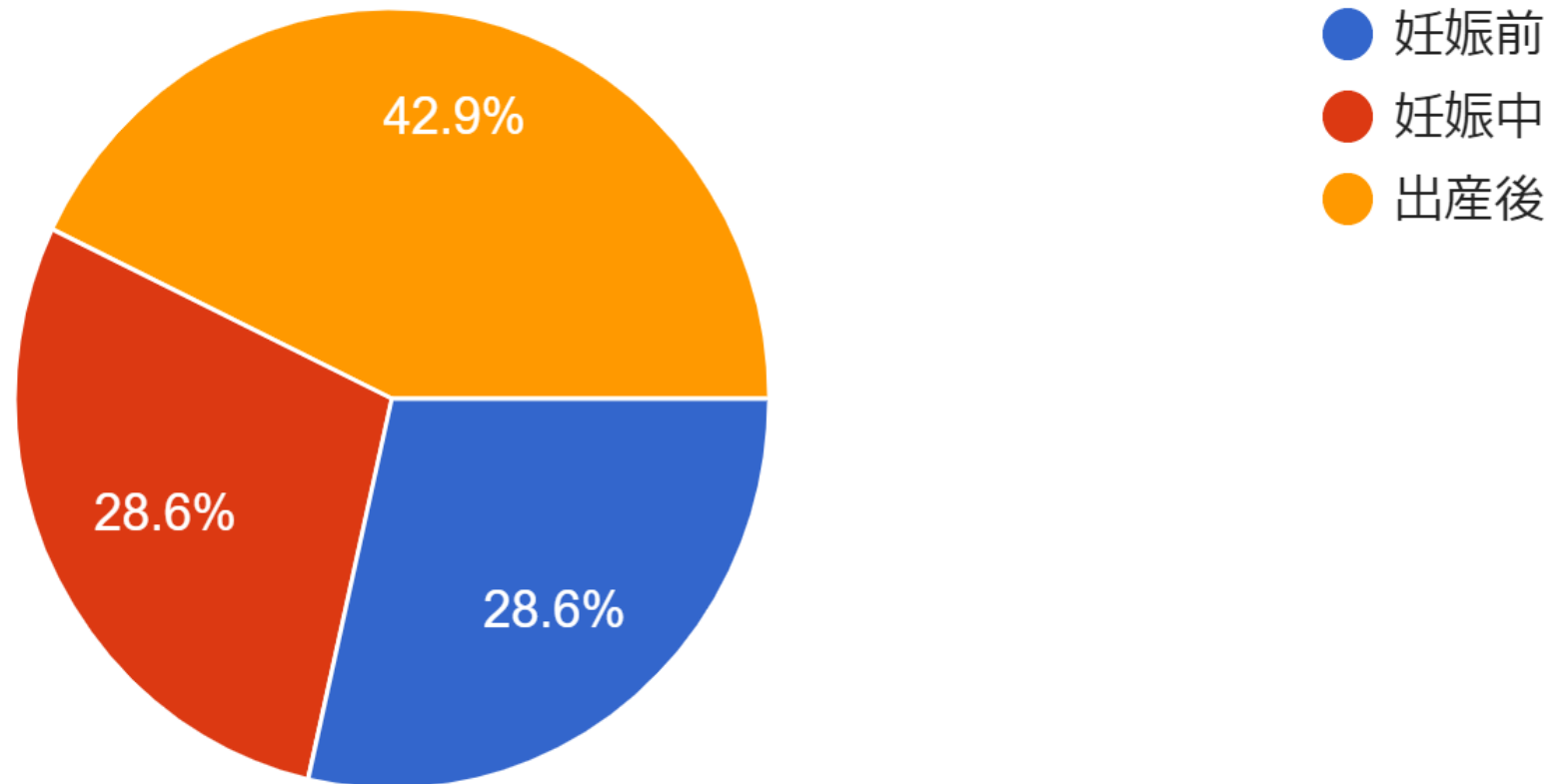
# 4. 経産婦の出産回数

17件の回答



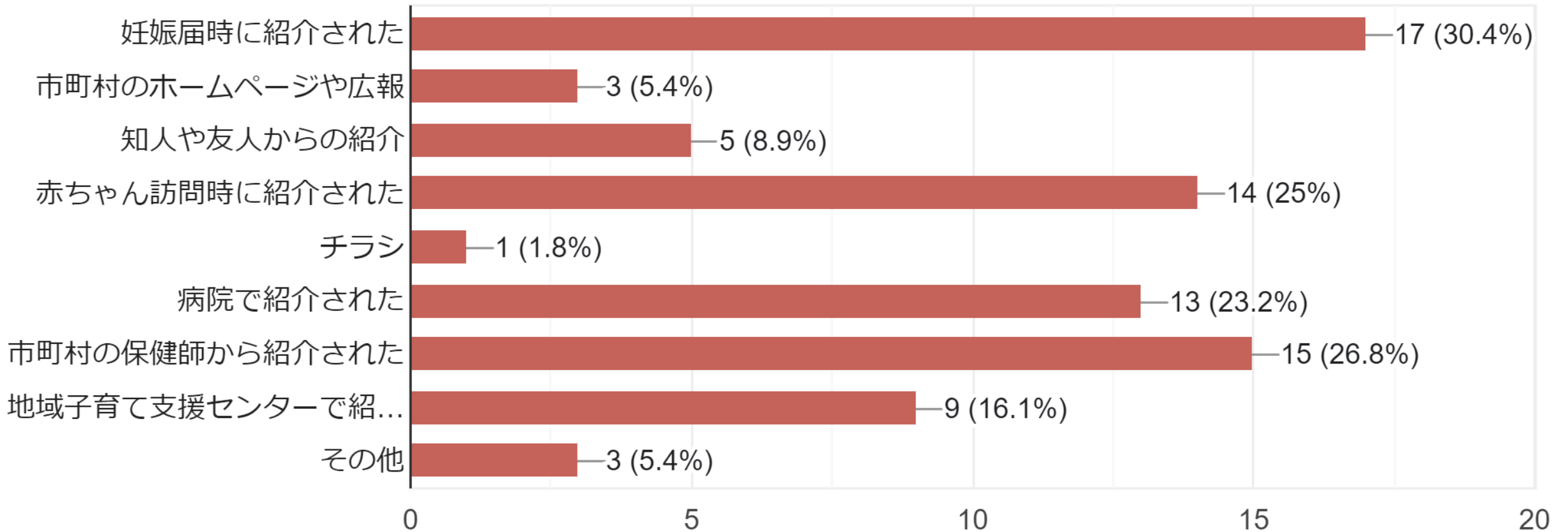
# 5. 産後ケアをいつ知ったか

56 件の回答



# 6. 産後ケアをどのように知ったか。

56 件の回答



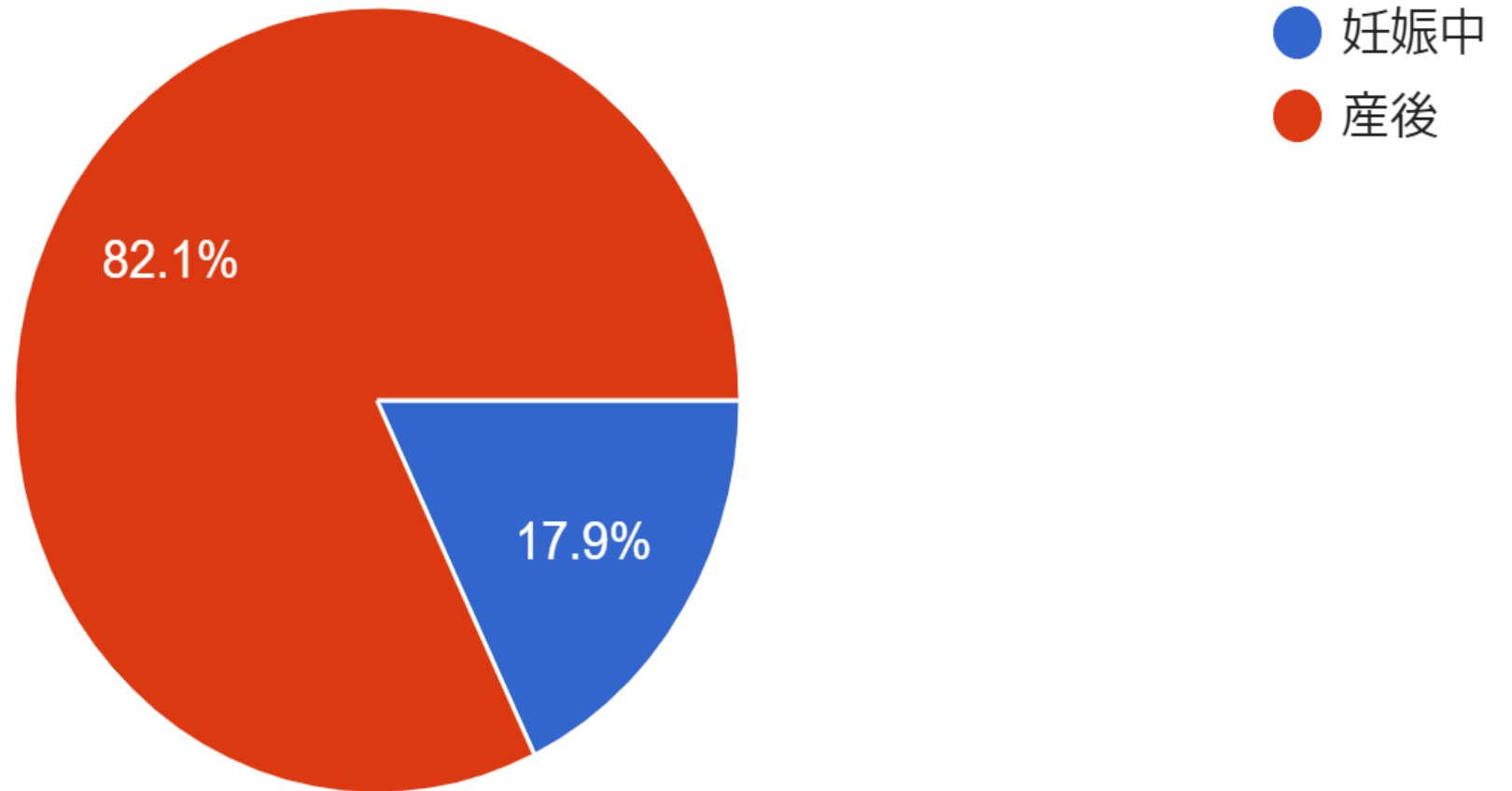


## 7. 産後ケアを知ったきっかけ (自由記述)

- 個別に助産院の助産師さんに来てもらった時に紹介された
- 上の子のときに知っていた
- 高知市産後ケアの方から

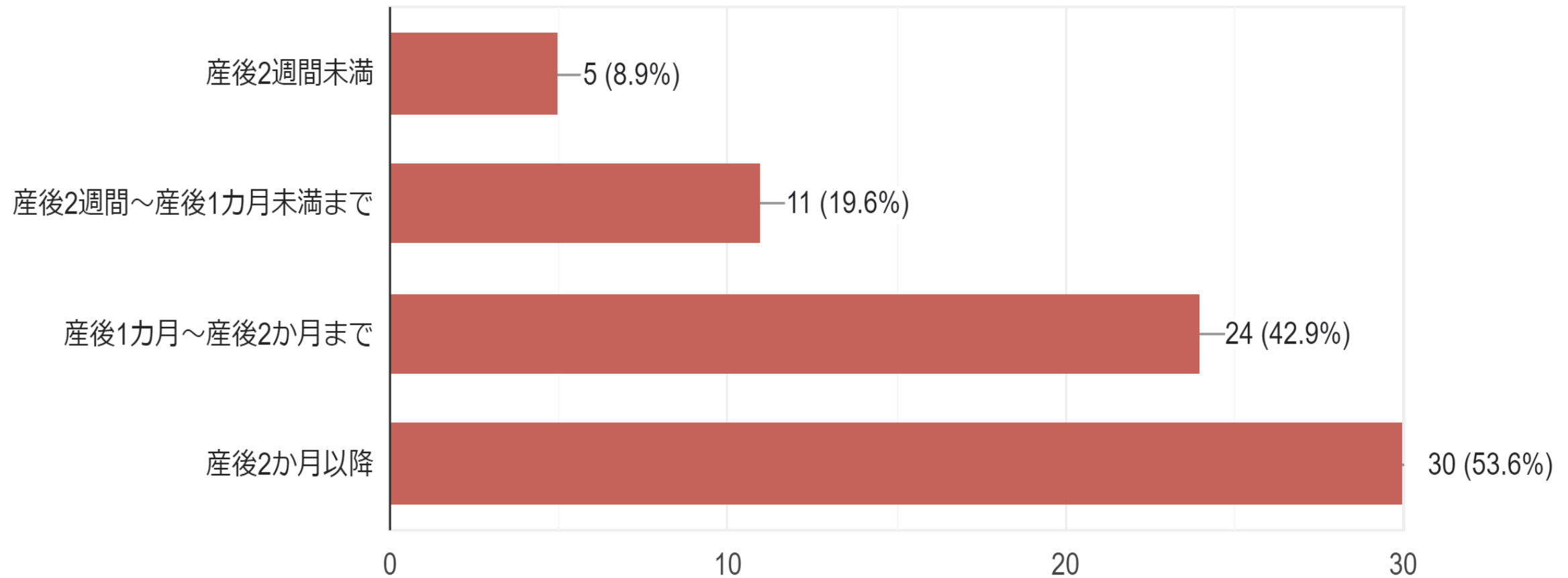
# 8. 産後ケア事業を申請した時期

56 件の回答



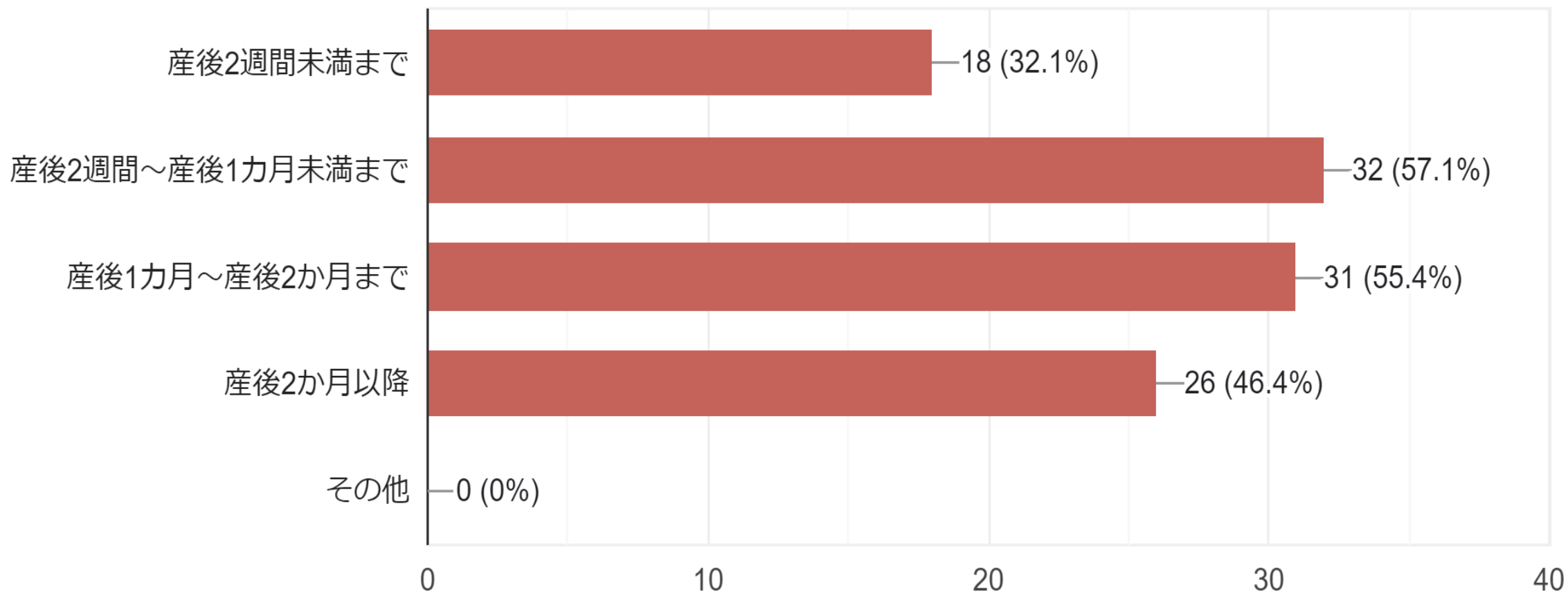
# 9. 産後ケア事業を実際に利用された時期 (複数回答可)

56件の回答



# 10. 産後ケア事業を利用したかった時期 (複数回答可)

56件の回答



# 11. 問10でその他と回答した方

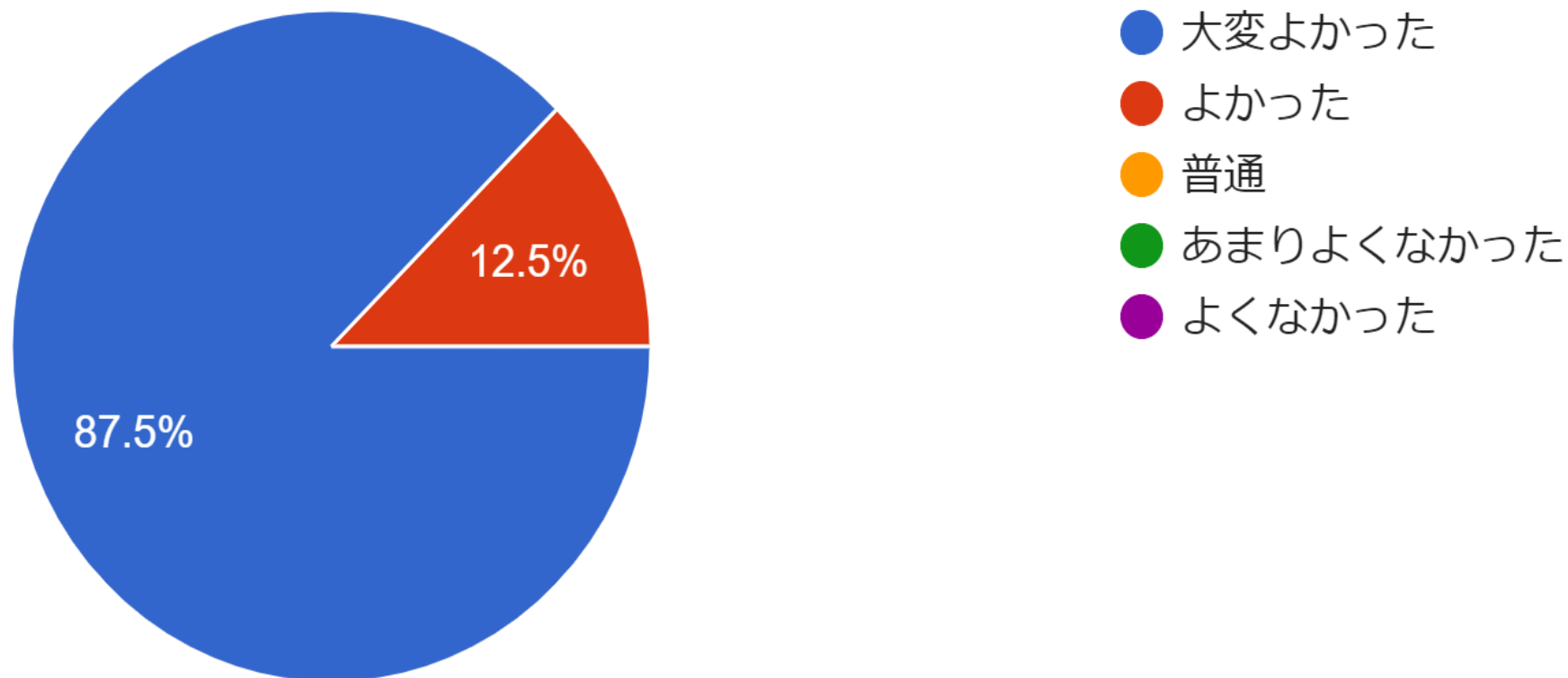
- いつでも利用したいです
- 何度でも利用したいです
- 産後半年でも利用したいです
- 育児に慣れないので聞きたいことが沢山あり、産後すぐに利用できるとうれしい。

# 11. 問10でその他と回答した方

- 母乳ケアを中心に利用することが多いので、授乳している期間は定期的に頼りたい
- 赤ちゃんの泣き止ませ方や心地よい抱っこの仕方などは早くに教えてもらえたら良かったと思うし、月齢によって変わってくる母乳の飲ませ方やコミュニケーションの仕方は少し後に教えてもらえるといいと思います

## 12. 産後ケア事業を利用した感想

56 件の回答



# 13. 問12で回答した答えの理由

- 何もかもが不安でしんどかった時に、気持ち的に助かったから。
- マッサージをしてもらい疲れが軽減した
- 母乳相談や腰痛、腱鞘炎、乳腺炎など、多岐に渡って、親身になって対応してくれた。料金が安く、利用しやすかった。
- 分からないことや疑問に思っていたことをその場で聞くことができ、よかった。あくまでこちらの気持ちを尊重してくれる感じがして安心できた。また自宅まで来ていただけるとは大変有難い。
- マッサージや休憩の時間をくれるなどやってほしかった以上のことをしてもらって良かった
- 疑問点を解決してくれた
- 自分では出来ないプロの技をやっていただけ、大変良かったです。
- 育児に関して凄くわかりやすく教えてもらったため



- 母乳育児の相談ができアドバイスももらえた。育児について評価してもらったり褒めてもらうことで安心できた。
- ためになった
- 育児法を親身になって教えてくれた
- 困りごとを解決できたから
- 丁寧に、詳しくお話いただき、不安がとても和らぎました。
- 乳腺炎を回避でき、いろいろ相談できて安心する
- 授乳の悩みについても親身に相談に乗っていただいた。産婦人科の説明よりわかりやすかった。
- 親身に話を聞いてくれて、解決策やアドバイスを教えて貰えました。宿泊ケアでは心身のリフレッシュをすることができました。
- 授乳の相談が出来た。他人と話すことで気分転換になった。
- お乳のケアしてもらえた。日頃不安に思っていることなどゆっくり聴いてもらえ気持ち軽くなった。

- 親身になってくれた。
- 赤ちゃんについて詳しい知識を提案してくれ、子育ての手助けをしてもらった。
- 1対1で聞きたい事(スリングの使い方)を詳しく聞く事ができて実際に自分で使えるように教えてもらえてとても助かりました。
- 産後で出かけるのも大変な中で自宅まで来てもらえて相談したい事をゆっくり聞ける事。1対1なので周りや時間を気にせず話せるのがありがたいです。
- 体重の増え方を見て、授乳のアドバイスをもらえたから。
- 子育ての悩みについて気軽に相談でき、実践しながら教えてもらえて分かりやすかった。
- 母乳マッサージをしていただけだから
- 病院では教えてくれないような、実際の生活で役に立つ情報をたくさん教えてくれた。親身になって相談に乗ってくれてとても気持ちが悪くなった。
- 心配事や、不安な事などを話したら、色々聞いてくださり、とても安心しました。

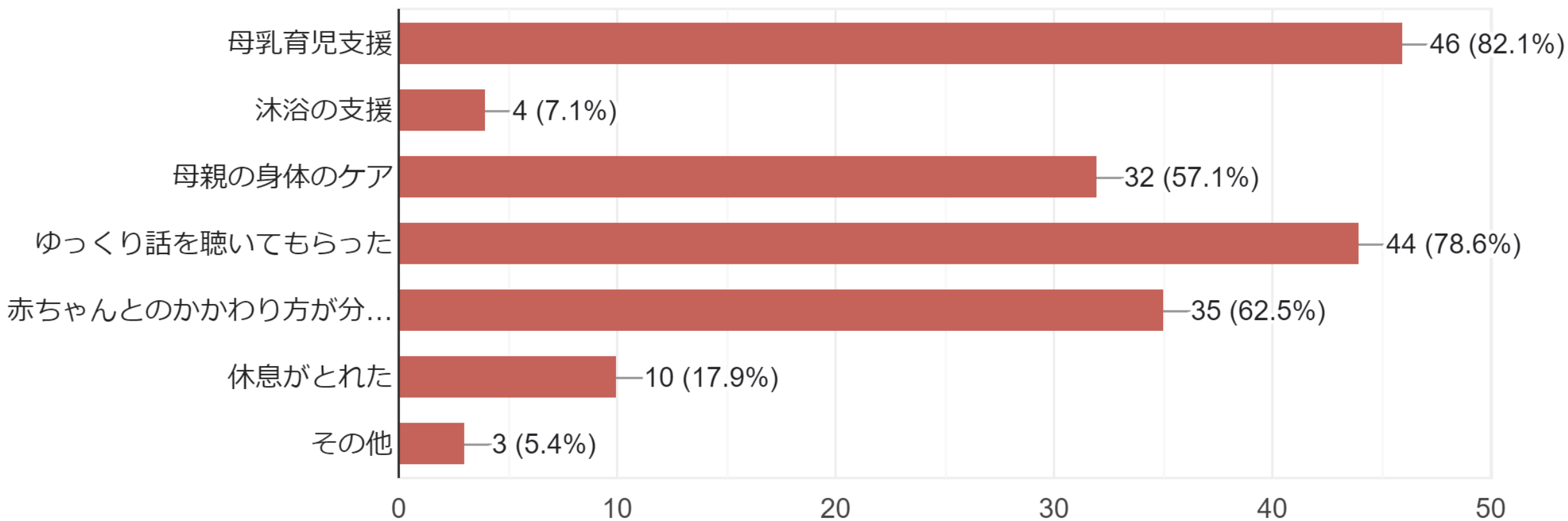
- 母乳のことと夜泣きに悩んでいましたが、その他にも知らなかった抱っこの仕方や母乳の飲ませ方などたくさん教えていただき、むしろ知らずにここまで育ててきたのがもったいなかったと思いました
- 不安だった授乳について、実際に見てアドバイスをもらえたから。その他の質問にもたくさん答えてもらえた。
- 助産師さんの訪問を利用しました。おっぱいのことについて不安に思っていたことが解消され、授乳時の困りごとに対する対処法を教えていただきとても助かったので大変良かったを選びました。
- 親身になって子供のことや、自分のことに寄り添ってもらえた
- 自分のやり方について不安なことを質問したり、実際に様子を見てもらうことで的確なアドバイスをもらえた。そのお陰でまた赤ちゃんといい気持ちで向き合うことができた。
- 小さなことなども相談できた
- 親身になって対処してくださり、症状の改善もみられました。とてもリラックスすることが出来、大変感謝しています。

- 授乳の悩みを相談したり抱っこひもの使い方を聞いて不安が解消されたため
- とても親切に対応してもらえた
- 色々な不安な事を相談できてスッキリした
- 母乳マッサージやメンタル的なケアができた
- 訪問に来ていただいて母乳マッサージを受けたり、宿泊でゆっくり休んだりすることができたから。
- 気分転換、不安や疑問の解消
- 不安や疲れが取れる。色々な人と話ができ、情報交換もできる。気がまぎれる。
- 安心して子どもをみてもらうことが出来たから
- 母乳のことはもちろん、育児の情報やアドバイスも教えてもらい気になっていたことが解消された。

# 14. 産後ケア事業の内容でよかったもの

## ※複数回答可

56 件の回答



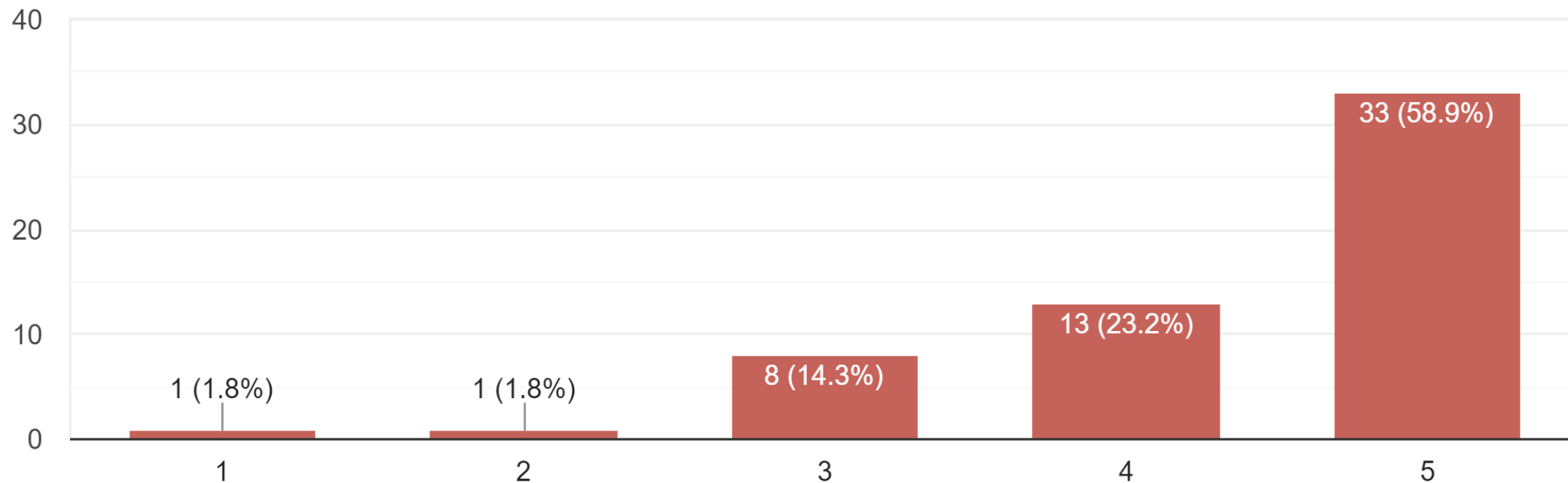
## 15. 14でその他と回答した方

- だっこ紐の使い方を教えてもらえたこと。
- スリングや抱っこ紐の選び方や使い方を教えてもらえる事
- 面倒をみてもらっている間に家事に集中できた

# 16. 産後ケア事業を利用して感じたこと

問16-a.授乳方法や乳房トラブルに関する悩みが減った

56件の回答

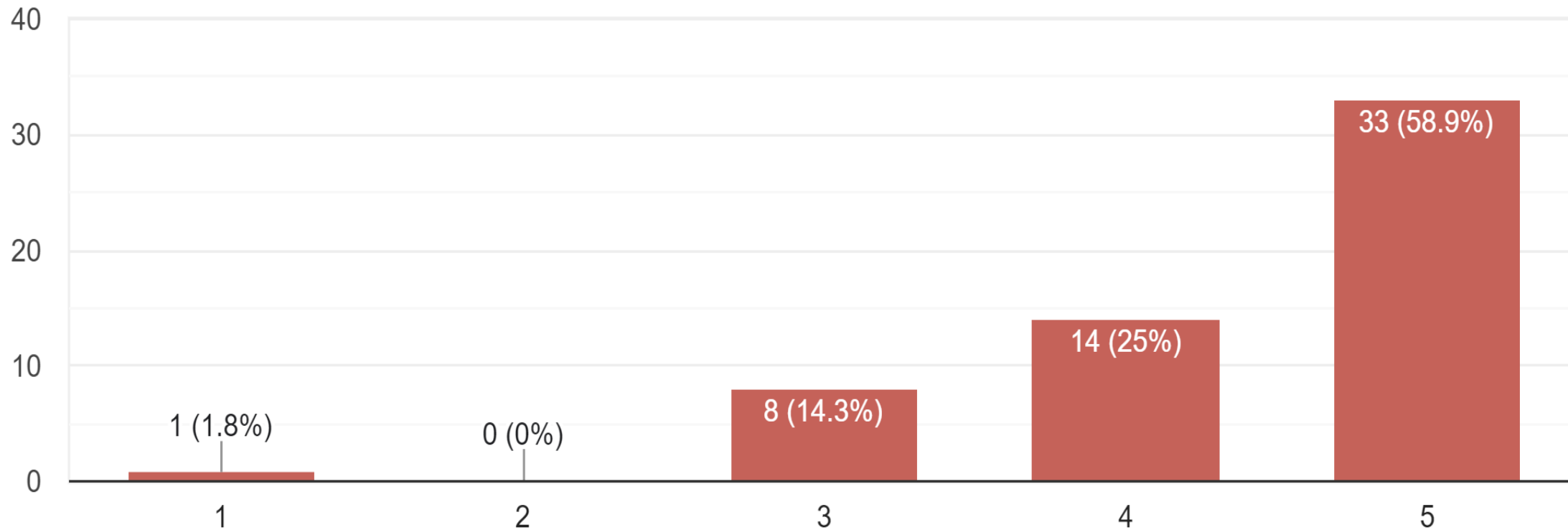


5段階評価

1. 全くそう思わない 2. あまりそう思わない 3. どちらともいえない 4. ややそう思う 5. とてもそう思う

## 問16-b.体重のことや沐浴方法・抱っこの仕方など知ることができた

56件の回答



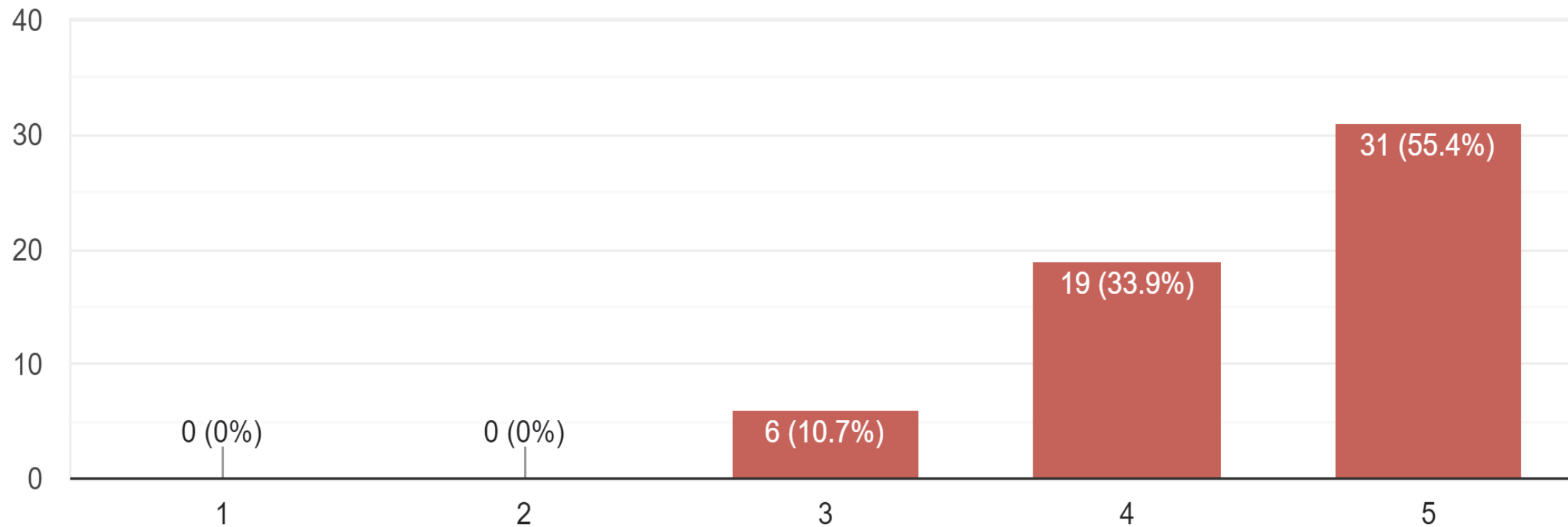
### 5段階評価

1. 全くそう思わない 2. あまりそう思わない 3. どちらともいえない 4. ややそう思う 5. とてもそう思う



## 問16-c.赤ちゃんのことに関する不安が軽くなった

56件の回答

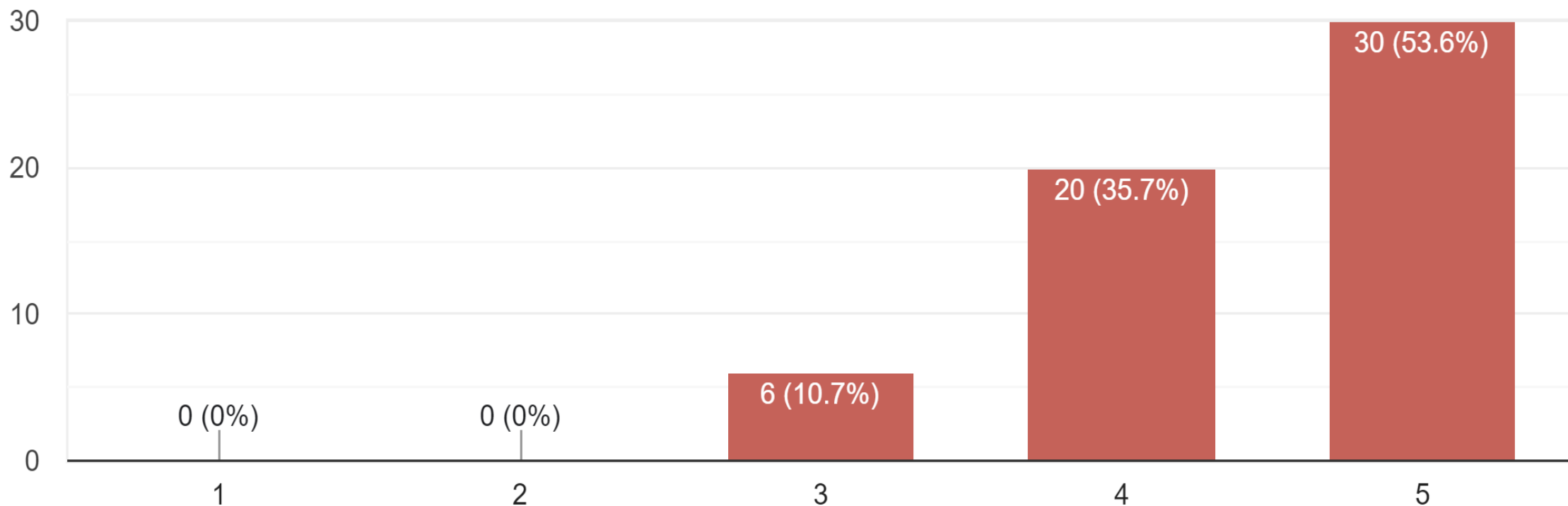


### 5段階評価

1. 全くそう思わない 2. あまりそう思わない 3. どちらともいえない 4. ややそう思う 5. とてもそう思う

## 問16-d. 産後の体と心に関する不安が軽くなった

56件の回答

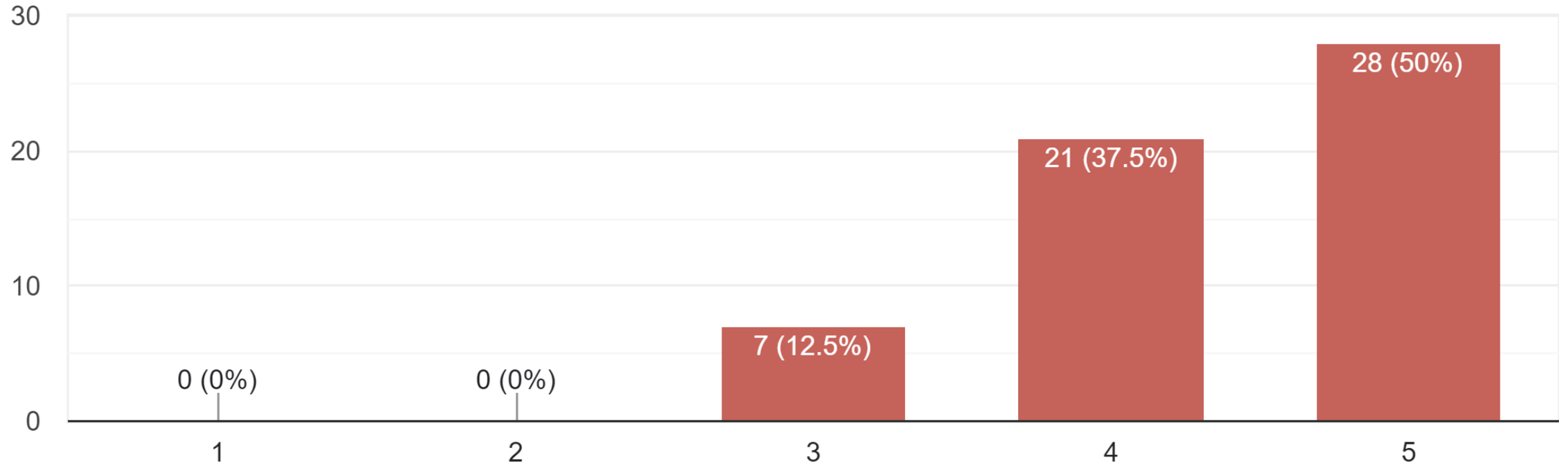


5段階評価

1. 全くそう思わない 2. あまりそう思わない 3. どちらともいえない 4. ややそう思う 5. とてもそう思う

## 問16-e.気分転換が出来、休息がとれた

56件の回答

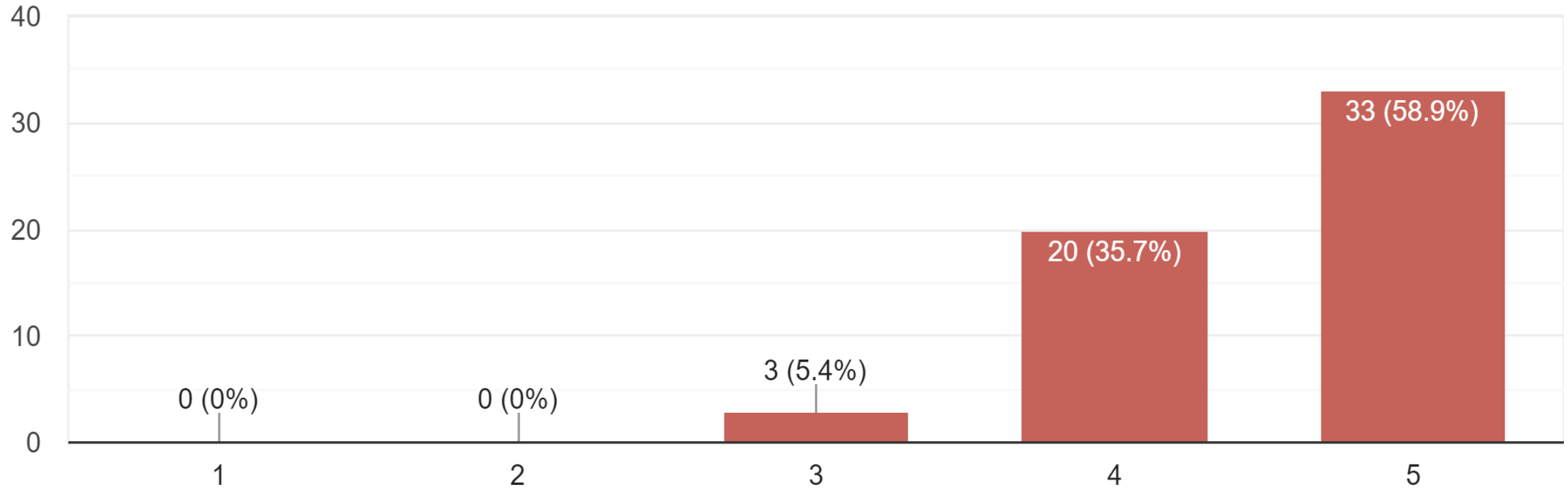


### 5段階評価

1. 全くそう思わない 2. あまりそう思わない 3. どちらともいえない 4. ややそう思う 5. とてもそう思う

## 問16-f. 自分は「一人じゃない」「孤独じゃない」と感じる事ができた

56件の回答

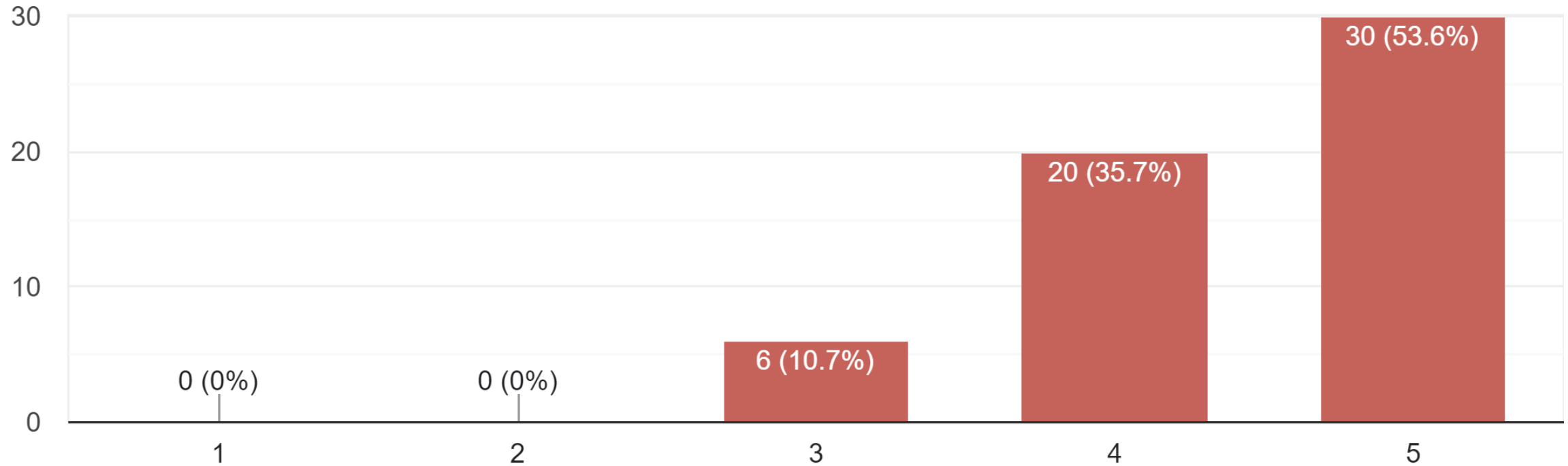


### 5段階評価

1. 全くそう思わない 2. あまりそう思わない 3. どちらともいえない 4. ややそう思う 5. とてもそう思う

## 問16-g. 「これでいいんだ」と気持ちに余裕が持てるようになった

56件の回答



### 5段階評価

1. 全くそう思わない 2. あまりそう思わない 3. どちらともいえない 4. ややそう思う 5. とてもそう思う

# 17. 産後ケア事業に対する要望

- 訪問の回数をもっと増やしてもらえると嬉しい。
- 産後ケアを利用する=余裕がない、体調が悪い、頼れる人がいない、精神的に辛い等、切羽詰まっている状況の中、①紙媒体での申込必須、②申請→利用まで数日かかる、ことは問題だと思えます。電話申請、ネット申請ですぐ利用できるようにしていただきたいです。また、利用回数を増やしたり、宿泊方の料金を引き下げていただけるともう少し利用しやすいです。
- 申請に際して、郵送でのやりとりというのがやや億劫に感じた。また紹介された場所ですぐに申し込みたかったが判子が必要だったためできず、そこでも時間をロス。ネット上で申し込みや、不備があった時の連絡など、メールでやりとりができれば育児の合間にしやすいと思う。
- 乳腺炎など突発的な体調不良の時に休みの日でもすぐにこの制度が使えるようになってほしいです。個別で助産師さんに頼むと負担も大きいです。スキンケアのことについて教えていただいた時、商品の勧誘のような感じに聞こえてしまいました。ちょっと怖かったです。

- 成長によって不安要素や悩みが変わってくるので2回ではなくもう少し利用したい。
- 何回も利用出来るようになったら、ありがたいです。
- 兵庫県明石市の取り組みのように、産後の家庭に対して子育て経験ある方がミルクやオムツを無料で届ける事業を検討してほしいです。
- 産後ヨガ、無料エステ、オムツとミルク1ヶ月分無料
- 産後ケア事業をやって頂き本当に助かります ありがとうございます
- もう少し回数が多くあればいいなと感じました。
- 訪問型の産後ケアの回数をもっと増やしてほしい。通所、宿泊は車で移動したり負担があるので、家に来ていただけると助かります。
- 卒乳のことを考え1歳6ヶ月頃まで活用できたらと思う。

- 申請してからきてもらえるまで時間がかかるのでもう少し早くきてくれるとありがたなとおもいました。
- 産後ケアの利用できる回数を増やして欲しいです。特に通所型で利用出来る回数が増えるともっと気兼ねなく施設を利用できるのでありがたいです。
- 抱っこ紐の選び方や使い方を知る事の大切さを知れたのが本当によかったです。子供と過ごす時間が有意義になり出掛ける楽しみまで持てるようになりました。ぜひお母さんも子供も快適に生活できる抱っこ紐の知識を周りの子育てする皆に知って欲しいと思いました。産後ケア事業の回数を増やして欲しいです。子育て中孤独に感じる事が多い中ですごく心強い存在なのでもっと気兼ねなく利用したいです。
- 訪問が2回なので回数を増やしてほしい。新生児を抱えて助産院へ行くなど負担が大きいので家に来ていただくと助かる。
- 産後ケアを知らなかったなので、もっと周知して頂けると、妊娠中に手続き出来たなと思いました。そうしたら、産後すぐに来てもらえたなと思いました。



- 産まれたばかりの赤ちゃんを連れての外出が不安な中、訪問型で来ていただき、これでいいんだと大きな安心感をいただきました。抱っこの仕方や母乳の飲ませ方も、生後すぐと数ヶ月後ではより良いやり方が違うと思うので、訪問型で複数回使えるとありがたいなと思いました。
- 今のままで大変満足しています。1ヶ月以降、沐浴が終わって一緒にお風呂に入るようになってからの入浴方法など教えて頂ければ嬉しいです。
- 母乳のマッサージの仕方などが分かって良かったです
- 3人目の産後、そして今回4人目の産後に利用させていただきました。訪問でゆっくり話を聴いていただいたり、宿泊で身体を休めたりできてまた頑張ろうという気持ちになりました。ありがとうございました。
- 利用回数の制限があると利用しにくい。おっぱいのトラブルは急になる事が多いので、すぐに予約ができたなら助かる。
- もう少し回数を増やして欲しい、せめて1ヶ月に一回は利用できるようにして欲しい。