

【研修会報告】高知県助産師会・高知県看護協会助産師職能共催企画

「助産師交流会 全ての母子に届ける産後ケア～伴走型支援について考える」

R5年10月21日（土）高知県看護協会を会場に集合型研修会を開催。

参加者、助産師23名、保健師5名の28名でした。

まずは、病院施設、地域担当母子コーディネーター、助産院で産後ケアに関わる助産師、そして産後ケアを受ける側の母親の4側面から、話題提供をしていただきました。

病院側の妊娠中の申請の推進については、妊婦は目の前の出産のことが先になり、産後のイメージがつきにくい。特に初産婦は、紙ベースだと印象に残りにくいため、SNSでの発信が有効ではないか。市町村ごとに、料金や行われるケアなどが違うので、情報一覧があれば、提供する側も説明しやすいとの意見でした。

行政側として、産後ケアは産婦全員が対象であるが、社会的認知度が十分でないことを問題点とし、いの町で利用者負担金無料を実施し、まず利用していただいて、認知して頂くことを重点においていた結果、利用者も増えたとの報告でした。

ケアする側としては、母乳育児をしたい母親に対して、早めの産後ケアの支援の大切さを実感し、病院・地域の助産師の直接の連携、顔のみえる連携の必要性を訴えていました。

産後ケアを受けた母親からは、助産師にケアしてもらえて良かったと言う声が殆どですが、助産師にこんなことを相談してよいのかと、ケアを受けることの戸惑いも多いと。SNSを通じて、情報をとりやすくして、もっと申請もしやすくなると、あたり前に利用できる環境になっていくのではないかと提案されていました。

グループワークでは、産後ケアの現状、これからの伴走型支援を、どのようにしていけば良いかを話し合いました。

参加者からは、様々な場で活躍される方と顔を合わせる機会となり、繋がりが持て大変多くの学びを得る場となったとの声も寄せられ、有意義な交流会となりました。

話題提供者の皆様、参加していただいた皆様に、深く感謝申し上げます。

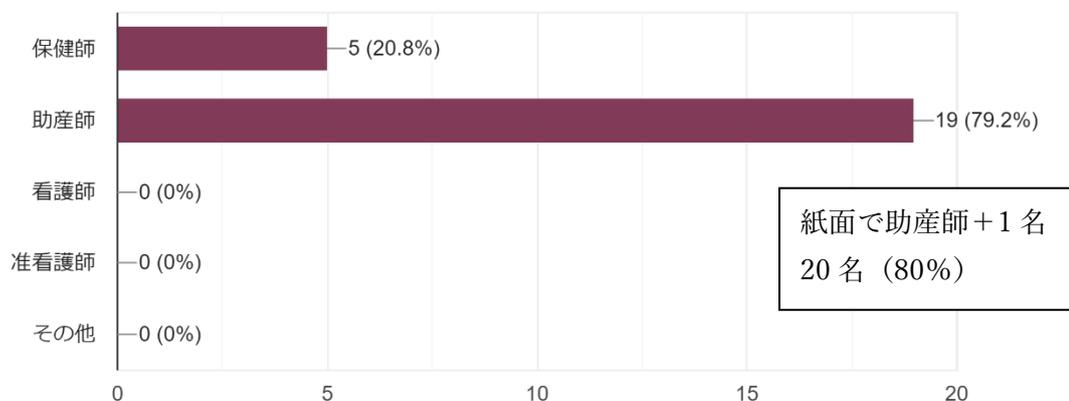
一般社団法人 高知県助産師会

助産師交流会担当：山崎ひとみ

令和5年度高知県助産師交流会受講者アンケート n=25 回答率 89%(紙面によるアンケート1名含む)

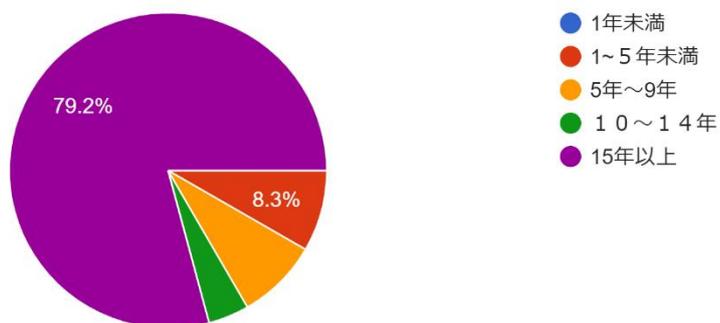
I-1 職種

24件の回答



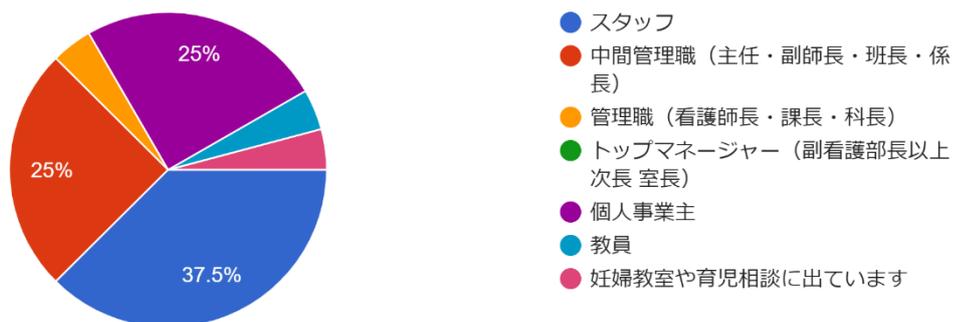
I-2 経験年数

24件の回答



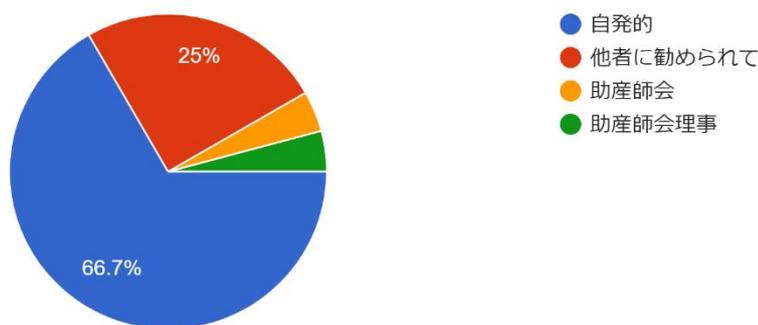
I-3 職位

24件の回答



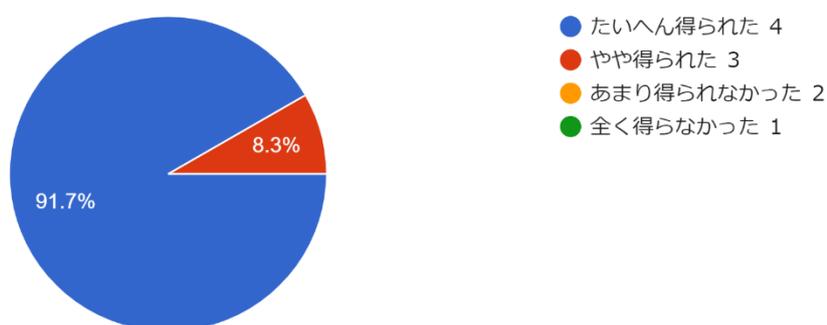
1-4 本交流会の参加

24件の回答



II 「産後ケアの伴走型支援」について今後の活動に役立てるヒントが得られたでしょうか

24件の回答



III 今日の交流会の感想をお聞かせください 16件の回答

- ・参考になっただけでは無く、今後必ず活かします
- ・大変な交流会となりました。
- ・対面で、グループワークができてよかった。色々な情報交換ができました。
- ・それぞれの立場のお話が聞けて今後の仕事に役立ちます
- ・他機関の沢山の助産師さんと共有でき、実りある研修になりました。利用者さん皆さんが使いやすく行政として取り組みを考えていけたらと思いました。
- ・発表者の方の話題提供からの実体験、産後お母さんからの意見を聞いたりとても参考になった。他施設の方との意見交換が盛り上がったと思う、統一した利用の流れや費用も含め、産後ケアはまず県が頑張してほしい。
- ・産後ケアの利用促進について、周知方法や利用方法の工夫が必要なのを気づかされた。参考に検討していきたい。
- ・大変多くの学びを得たと共に、いろんな場で活躍される方と顔を合わせる機会となり、繋がりを持てた場となりました。ありがとうございました。
- ・楽しかった
- ・様々な立場の方からお話しができたこと、産後ケアにそれぞれの立場で取り組まれていることが感じられ、高知県の産後ケアがもっと盛り上がるのではないかと嬉しく思いました。

・病院スタッフとして働いていますが、入院中の妊産婦さんに対して産後ケアを重視して話をする機会もあまりなかったなと思いました。ニーズはあるけれど知識が不足していたり、申請がめんどくさくてケアに手に届かない人なども多くいると思いましたので、少しでも多くの人に充実したケアを提供出来るように院内のみならず、地域の助産師さんや行政の方と連携しながら手広いケアが提供出来るようにしたいと思いました。様々な職種、立場の方から学びの機会を得られて良かったです。

・他の施設の話が聞けて、産後ケアができるような気になりました。

・連携機関、それぞれのケア施設の話が聞けてとても良かった。

・顔の見える、横の繋がりが広がり、情報が得られて良かったです。

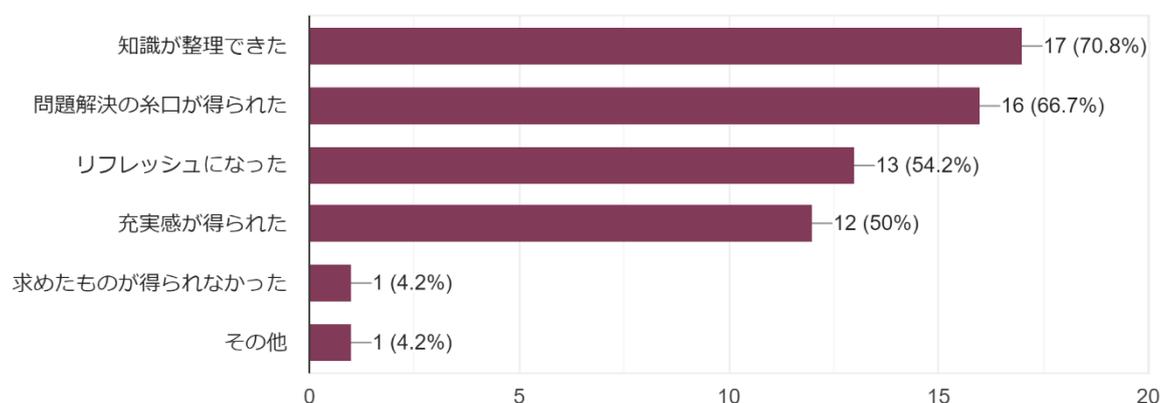
・各職種の方や当事者の声が聞け、貴重な機会をいただけありがたいと思います。

・色々な目線からの現場を知ることができました。協力をしながらでも高知の子育て支援をもっと盛り上げたいと思いました！

・産科・行政・お母さん方の意見を聞けて、参考になりました。

IV 本日の研修についての感想を以下から選んでください（複数回答可）

24件の回答



その他、ご感想や今後希望される研修内容についてお書きください。次年度研修計画の参考にさせていただきます。6件の回答

・産後ケアの利用促進のための、このような研修はとても良かったので、定期的に行ってほしい。

・産後ケアを提供する施設同士の情報交換の場を、また設けて頂けると嬉しいです。

・今後もこういう交流を続けてほしい

・また、交流会できる形で、集まりたいです。

・高知県のどの地域にいても、安心して子育てができるように、産後ケアをはじめ、様々な支援を検討していきたいと思いました。またこのような機会があれば参加したいと思います。ありがとうございました。

・研修の場を設けていただきありがとうございました。臨床時代はなかなかこのような会に参加できなかったのですが、実際に足を運んでみると色々な職種の今のリアルを知ることができて楽しかったし、今の自分が何をできるかも考える時間になりました！伴走型支援のあり方については定期的集まり、ディスカッションしたいです！

・色々な施設の方とまずは繋がり、顔が見える関係になっていく事が大切だと改めて思ったので、このような機会を作って頂き、とても良かったです。

・今後、正常分娩・分娩介助についてのワークショップなど、母乳育児支援についての意見交換会なども開催していただきたいです。