



令和6年8月1日(世界母乳の日)版

高知県おっぱい相談マップ



高知県内の母乳相談・乳房マッサージ・育児相談などができる施設を掲載しています(令和6年8月1日現在)

開業助産所・高知県助産師会

施設名	住所	連絡 問い合わせ先	開設曜日・時間	予約	相談	コメント
むらた母乳 哺育相談所	高岡郡 佐川町	0889 (22)3465	月・火・水・金・土 (ただし祝日休)9:00~正午	不要	否	我々ヒトは哺乳動物です。自分の乳で我が子を育てましょう。
真弓助産院	吾川郡 いの町	090 (6887)3478	全日 9:00-20:00 (不定休)	要	可	おっぱい相談の他に、産後整体、妊産婦&ベビーヨガ、マタニティカウンセリングなども行っています。
助産院 はぐはぐ	土佐市	080 (1707)8287	月～金 日祝要相談 9:00-17:00	要	可	「出たら母乳をあげたい」ママを、応援します。妊娠中、産後すぐからご相談ください。公式LINE ID: @hughug88
mamaサポート よつば助産院	高知市 朝倉甲	088(855)5740 (はぐあす内)	月～金 10:00-17:00	要	可	マタニティ、産後、ベビー対象のヨガ教室もあり。HP・FBあり。予約・お問い合わせは公式LINE(ID:@930kevib)もご利用できます。
いのちの応援隊 おびなずき よさこい(夜さ来い) 助産師相談処	高知市 口細山	LINE ID @obinazuki	Web相談24時間可 (返信にお時間頂くこともあります) 来院・出張相談は要予約	要	可	妊娠中からおうちエコー [®] しんどく生まれた赤ちゃんにも対応OK 授乳も赤ちゃんに [®] 楽ちん沐浴 [®] 楽ちんパバ育 [®] 産前産後に大丈夫を届けます
小梅助産院	高知市 春野町	080 (2975)7436	月～金(土日は応相談) 9:00-17:00	要	可	出張専門で妊娠中～産後・子育ての相談等を行っています。全ての相談に手話対応が可能です。メール:mw.koume-0308@docomo.ne.jp
アニタ助産院	高知市 長浜	088(841)3000 090(9774)6722	月・火・水・木・金 9:00-17:30 (最終予約16:00)	要	可	楽しい母乳育児になりますようお手伝いできたら幸いです。ホームページ・フェイスブック・インスタグラムあります。
このは助産院	高知市 一宮東町	090 (1006)1390	月～金 9:00-17:00	要	可	ママと赤ちゃんに寄りそって、お話を伺います。
キャサリン助産院 444	高知市 知寄町	090 (8281)9165	全日 (状況に合わせて対応します)	要	可	ご希望に添った母乳育児のお手伝いをします。ホームページから公式ラインにて受け付けます。お急ぎの場合電話も受け付けます。
子育て・女性健康 支援センター高知	高知市 神田	088 (855)8533	電話相談は平日9:00～17:00 (土日祝日除く) メール相談は随時	不要	可	高知県助産師会が運営。直接ケアはできませんが電話相談・メール相談は受け付けています。どうぞご利用ください。メール:kochijosanshi-shien@ocn.ne.jp
助産院 asa	南国市 比江	090 (7006)0616	月～金(土日祝は応相談) 9:00-17:00	要	可	かかりつけ病院の先生、地域の保健師さんや保育士さん方と一緒に、みなさんの子育てを応援しています。公式LINE@178smazc
ゆいま～る	香南市	080 (7447)5539	全日(状況に合わせて 時間調整します)	要	可	あなたのしたい母乳育児に寄りそいます。LINEや電話で相談を受け付けています。公式LINE@641tzcjb



総合病院・病院・診療所

施設名	住所	連絡 問い合わせ先	開設曜日・時間	予約	相談	コメント
医療法人 聖真会 渭南病院	土佐清水市 越前町	0880 (82)1151	不定期(月1～2回) 9:00-12:00	不要	可	日程は診療カレンダー・ホームページで確認してください。急を要する場合は診療時間内であれば相談に応じます。まずはお問い合わせください。
高知県立 幡多けんみん病院	宿毛市 山奈町	0880 (66)2222	全日 応相談	要	可	母乳相談や乳房トラブルなどいつでもまずお電話をおかけください。
菊地 産婦人科医院	四万十市 中村桜町	0880 (34)3351	月・火・木・金 9:00-16:30 水・土 9:00-11:30	不要	可	乳房トラブルがある場合、事前に電話連絡をしてください。時間調整します。
国立病院機構 高知病院	高知市 朝倉西町	088 (844)3111	月・金 13:30-16:30 (受付16:00まで)	要	可	電話予約を受け付けています。
高知ファミリー クリニック	高知市 朝倉横町	088 (844)3339		要	可	診療時間内にお電話ください。(可能な限り9時-12時)分娩の状況でお断りする場合があります。
国見産婦人科	高知市 本町	088 (822)5954	不定期	要	否	現在当院出産のみですが状況により要相談です。(とりあえずご相談ください)
田村産婦人科	高知市 鷹匠町	088 (823)1110	月～土 9:00-17:00	要	可	乳腺炎・里帰りの方お電話でご相談ください。
高知医療センター	高知市 池	088 (837)3000	水 14:00-16:00	要	一	14:00-15:00、15:00-16:00 1枠につき母子1組です。
梅原産科婦人科	高知市 瀬戸南	088 (842)0700		不要	可	診療時間内に乳腺炎、乳腺トラブルを診療(指導)しています。母子手帳をお忘れなく。
高知赤十字病院	高知市 秦南町	088 (822)1201	火・水・金 午後	要	可	当院で出産された方に限りません。当日の朝9時以降に電話で予約してください。
浅井 産婦人科・内科	高知市 一宮東町	088 (846)3131	月・火・金 9:00-16:00 水・木 9:00-11:00 土 9:00-12:00	要	可	予約制ですが、当日でもお受けいたします。
高知大学医学部附 属病院	南国市 岡豊町	088 (866)5811		要	一	当院で出産された方のみとなります。まずはお電話でご相談ください。
田村こども クリニック	南国市 篠原	088 (863)0723	火・金 13:00-15:00 水 13:30-15:00 乳腺炎などトラブル随時(要予約)	要	可	母乳育児希望者の約85%は母乳哺育可能ですのでご相談ください。
医療法人 速水会 たにむら産婦人科	香美市 土佐山田	0887 (53)2600	月～土(外来診療時間内)いつでも お問い合わせください	要	可	お母さんと赤ちゃんに寄り添いながら母乳・育児のお手伝い相談など心がけ、楽しみながら育児ができるように、一緒にお手伝いさせていただきたいと思ひます。ヨガへの参加もあり他のお母さん達との交流もできます。相談は予約制です。
高知県立 あき総合病院	安芸市 宝永町	0887 (34)3111	平日・休日 要相談	要	可	母乳で赤ちゃんを育てたいママをサポートします。おっぱいのトラブル、授乳に関する心配や疑問などご相談ください。一緒に解決してゆきましょう。

マップ掲載にご賛同いただきました施設を掲載しています。

相談欄の「一」の施設は、この病院で出産された方だけの母乳相談となります。

開業助産所・総合病院の施設名は高知県内西から東への順で記載しています。

マップへの問い合わせ先:

高知県助産師会 子育て・女性健康支援センター高知 電話:088-855-8533

発行者:一般社団法人 高知県助産師会

〒780-8040 高知市神田887-2



市町村名	住所	連絡 問い合わせ先	開設曜日・時間	予約	相談	コメント
高知市 母子保健課	高知市 本町	088 (855)7795	妊産婦子育て相談はぐくみ 10:00-11:30	不要	可	場所・日時は高知市ホームページで確認してください。産後ケア事業(宿泊型・訪問型・通所型)でも助産師の乳房ケアを受けることができます。お気軽にお問い合わせ下さい。
室戸市 保健介護課	室戸市 領家	0887 (22)3100		要	可	産後ケア事業による訪問や、子育てひろばにて助産師による母乳相談を行っています。日時等はお問い合わせください。
安芸市 健康ふれあい係	安芸市 土居	0887 (32)0300		要	可	産後ケア事業やすくすく広場(偶数月開催)で助産師が母乳の相談等に対応しています。お気軽にお問い合わせください。
東洋町 住民課	東洋町 生見	0887 (29)3394		要	可	必要に応じて助産師をお呼びし、随時対応しています。
中芸広域連合 保健福祉課	田野町	0887 (38)8212	月～金 8:30-17:15	要	可	ママと赤ちゃんによりそい、楽しみながら子育てができるように応援しています。お気軽にお問い合わせください。
奈半利町	奈半利町 乙	0887 (38)8181	奈半利町子育て世代包括支援センター 月～金 8:30-17:15	要	可	ママと赤ちゃんによりそい、楽しみながら子育てができるように応援しています。お気軽にお問い合わせください。
田野町	田野町	0887 (38)8211	田野町子育て世代包括支援センター 月～金 8:30-17:15	要	可	ママと赤ちゃんによりそい、楽しみながら子育てができるように応援しています。お気軽にお問い合わせください。
安田町	安田町 西島	0887 (38)6678	安田町子育て世代包括支援センター 月～金 8:30-17:15	要	可	ママと赤ちゃんによりそい、楽しみながら子育てができるように応援しています。お気軽にお問い合わせください。
北川村	北川村 野友甲	0887 (32)1214	北川村子育て世代包括支援センター 月～金 8:30-17:15	要	可	ママと赤ちゃんによりそい、楽しみながら子育てができるように応援しています。お気軽にお問い合わせください。
馬路村	馬路村 馬路	0887 (44)2112	馬路村子育て世代包括支援センター 月～金 8:30-17:15	要	可	ママと赤ちゃんによりそい、楽しみながら子育てができるように応援しています。お気軽にお問い合わせください。
芸西村 健康福祉課	芸西村 和食甲	0887 (37)9581	芸西村子育て世代包括支援センター 月～金 8:15-17:15	不要	可	助産師出勤日は原則火・木です。毎月第三火曜日はCoCoRo Cafeを開催しています。一息つきに来てください。
南国市 こども家庭センター	南国市 大埴甲	088 (863)7374	こども家庭センター (保健福祉センター内) 毎週水曜日 午前中	要	可	毎週水曜日授乳に関する相談(予約制、3枠)を設けており、里帰り中の対応もしています。まずはお気軽にお問い合わせください。産後ケア事業(訪問型、通所型、宿泊型)も行っています。
香南市 健康対策課	香南市 野市町	0887 (50)3011	子育て支援センター にこなん 毎週金曜日 午前中	要	可	産後ケア事業による訪問や毎週金曜日に助産師による授乳に関する相談日(みるくらぶ)を設けています。
香美市 健康推進課	香美市 土佐山田町	0887 (52)9281		不要	可	健康推進課で相談をお受けします。助産師の授乳相談もあります。お電話でお問い合わせください。産後ケア訪問も行っています。
本山町 健康福祉課	本山町 本山	0887 (70)1060	本山町子育て世代包括支援センター 月～金 8:30-17:15	要	可	産後ケア事業による訪問にて助産師による母乳相談を行う事ができます(無料)。いつでもお気軽にお問い合わせください。
大豊町 地域福祉課	大豊町 津家	0887 (72)0450		要	可	産後ケア事業で助産師と保健師で訪問します。お気軽にお問い合わせください。
土佐町 健康福祉課	土佐町 土居	0887 (82)0442		不要	可	産後ケア事業(訪問・宿泊)等による相談を受けることができます。まずはお気軽にお問い合わせください。
大川村 保健福祉課	大川村 小松	0887 (84)2211		不要	可	産後ケア事業にて助産師さんとおつなぎします。お気軽にご相談ください。
土佐市 保健福祉センター	土佐市 高岡町	088 (852)1501	月2回育児相談時 (主に第2火曜日・第4水曜日) 13:30-15:30	不要	可	育児相談や産後ケア事業で助産師による母乳相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。
いの町 ほげん福祉課	いの町 いの	088 (893)3811	奇数月の火曜日(主に第4) 育児相談(ぐりぐらひろば)時 9:30-11:30	要	可	育児相談や産後ケア事業で、助産師による母乳相談を行っています。その他相談についても、いつでもお気軽にお問い合わせください。
仁淀川町 健康福祉課	仁淀川町 大崎	0889 (35)0888		要	可	産後ケア事業では母乳相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。
佐川町 健康福祉課	佐川町 乙	0889 (22)7705	月～金 8:30-17:15	要	可	産後ケア事業や、町外からの里帰り訪問等、お気軽にお問い合わせください。
越知町 保健福祉課	越知町 越知甲	0889 (26)3211	月～金(祝祭日除く) 8:30-17:15	要	可	産後ケア事業による訪問を行っています。母子保健担当へお気軽にお問い合わせください。
日高村 健康福祉課	日高村 本郷	0889 (24)5197		要	可	日高村子育て世代包括支援センターで相談をお受けしています。まずはお電話でお問い合わせください。
須崎市 健康推進課	須崎市 山手町	0889 (42)1280	月2回 火曜日 受付時間 9:00-11:00 (開始は9:30からです)	不要	可	開設日は広報・母子手帳アプリ(母子モ)でご確認ください。助産師の個別での相談も可能です。お気軽にご連絡ください。
中土佐町 こどもセンター	中土佐町 久礼	0889 (52)2533	月1回の育児相談時 (久礼地区)9:00~12:00/13:00~15:30 (大野見地区)9:30~11:30	不要	可	里帰りの方の相談も受け入れています。お気軽にお問い合わせください。
梶原町 保健福祉課	梶原町 梶原	0889 (65)1170		要	可	助産師と保健師による訪問を行っています。お気軽にお問い合わせください。
津野町 保健福祉センター	津野町 姫野々	0889 (55)2151	月2回 水曜日 9:00-12:00	不要	可	町外、里帰りの方の相談も受け入れます。開設日についてはお気軽にお問い合わせください。
四万十町 健康福祉課	四万十町 琴平町	0880 (22)3115	月1回開催 (窪川地域) 13:30-16:00 (大正・十和地域) 10:00-12:00	不要	可	母乳相談の日程はお問い合わせ下さい。産後ケア事業などによる訪問も行っています。
宿毛市 健康推進課	宿毛市 希望ヶ丘	0880 (62)1235		要	可	産後ケア事業による訪問や赤ちゃん広場にて助産師による相談を行っています。里帰りの方の相談も受け入れています。
土佐清水市 健康推進課	土佐清水市 天神町	0880 (87)9117		不要	可	産後ケア事業による訪問を行っています。お気軽にお問い合わせください。
四万十市 健康推進課	四万十市 中村大橋通	0880 (34)8015		一部 要	可	助産師による母乳のことも含めた育児相談や産後ケア相談も行っています。日時等はお問い合わせください。
大月町 健康福祉課	大月町 弘見	0880 (73)1365		要	可	助産師にいつでも相談できます。お気軽にご連絡ください。
三原村 住民課	三原村 来栖野	0880 (46)2111		不要	可	産後ケア事業による訪問を助産師と保健師で行っています。日時等はお問い合わせください。
黒潮町 健康福祉課	黒潮町 入野	0880 (43)2836	黒潮町子育て世代包括支援センター 月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30-17:15	要	可	産後ケア事業による助産師訪問で母乳相談などをお受けできますので、まずは黒潮町子育て世代包括支援センターへお電話でお問合せください。