

# ママパパ教室のご案内

2025年度 一般社団法人高知県助産師会  
子育て・女性健康支援センター高知



分娩の話 母乳育児 沐浴演習  
胎児心音聴取 パパの妊婦体験

【開催日時】 第2日曜日(4月、5月は第3日曜日) 9:00~12:00

|              |       |        |              |       |       |
|--------------|-------|--------|--------------|-------|-------|
| R7年<br>4月20日 | 5月18日 | 6月8日   | 7月13日        | 8月10日 | 9月14日 |
| 10月12日       | 11月9日 | 12月14日 | R8年<br>1月11日 | 2月8日  | 3月8日  |

【募集】 毎月6組(先着順)

【場所】 高知県助産師会事務所(高知市神田887-2)  
セブン電機の南側

\*来所時わかりにくい場合はHPに案内があります。

【持参するもの】 母子健康手帳 水分

【参加費】 無料

【申し込み】

電話またはメール、高知県助産師会HPから申込できます。

☎ 088-855-8533 ⇒月曜~金曜9:00~17:00  
(祝日を除く)

メール [kochijosanshi-shien@aroma.ocn.ne.jp](mailto:kochijosanshi-shien@aroma.ocn.ne.jp)  
⇒24時間受付

①氏名 ②分娩予定日 ③参加人数 ④電話番号 ⑤参加希望日  
をお知らせ下さい



【これまでに参加された方の感想】

♡夫と一緒に話を聞いたり体験したりしてイメージができた。  
♡産後の生活の具体的なイメージが持てた。  
♡沐浴や抱っこの体験ができて、実感が湧いた。  
♡父となった後のイメージができた。  
♡こういう機会でないとは体験できないことが多く、勉強になり楽しい時間だった。



☆高知県助産師会  
Instagram➡

@KOCHI.TOSANBA

\*高知県助産師会は「プレミアム高知県子育て応援の店」の登録をしています。