

# ママパパ教室のご案内

2025年度 一般社団法人高知県助産師会  
子育て・女性健康支援センター高知



## 分娩の話 母乳育児 沐浴演習 胎児心音聴取 パパの妊婦体験

【開催日時】 第2日曜日(4月、5月は第3日曜日) 9:00~12:00

R7年 4月20日	5月18日	6月8日	7月13日	8月10日	9月14日
10月12日	11月9日	12月14日	R8年 1月11日	2月8日 参加受付終了	3月8日 参加受付中です

【募集】 每月 8組(先着順) 参加受付終了

【場所】 高知市一宮東町1-7-7  
浅井産婦人科内科2階ホール

\*場所がわかりにくい時には090-7144-8506迄ご連絡下さい

【持参するもの】 母子健康手帳 水分

【参加費】 無料

### 【申し込み】



電話またはメール、高知県助産師会HPから申込できます。

☎ 090-7144-8506(担当:柴) ⇒月曜~金曜9:00~17:00  
(祝日を除く)

メール [kochijosanshi-shien@aroma.ocn.ne.jp](mailto:kochijosanshi-shien@aroma.ocn.ne.jp)  
⇒24時間受付

①氏名 ②分娩予定日 ③参加人数 ④電話番号 ⑤参加希望日  
をお知らせ下さい



☆高知県助産師会  
インスタグラム→

\*高知県助産師会は「プレミアム高知県子育て応援の店」の登録をしています。

### 【これまでに参加された方の感想】

- ♡夫と一緒にお話を聞いたり体験したりしてイメージができた。
- ♡産後の生活の具体的なイメージが持てた。
- ♡沐浴や抱っここの体験ができて、実感が湧いた。
- ♡父となった後のイメージができた。
- ♡こういう機会でないと体験できないことが多く、勉強になり楽しい時間だった。

