

(2023年)

# 産後ケア事業利用後のアンケート

一般社団法人高知県助産師会



# アンケート方法

- 初回訪問時、グーグルホームQRコードを利用し、アンケートを依頼する。
- アンケートの依頼は1回のみ

# 各市町村訪問型産後ケア実数

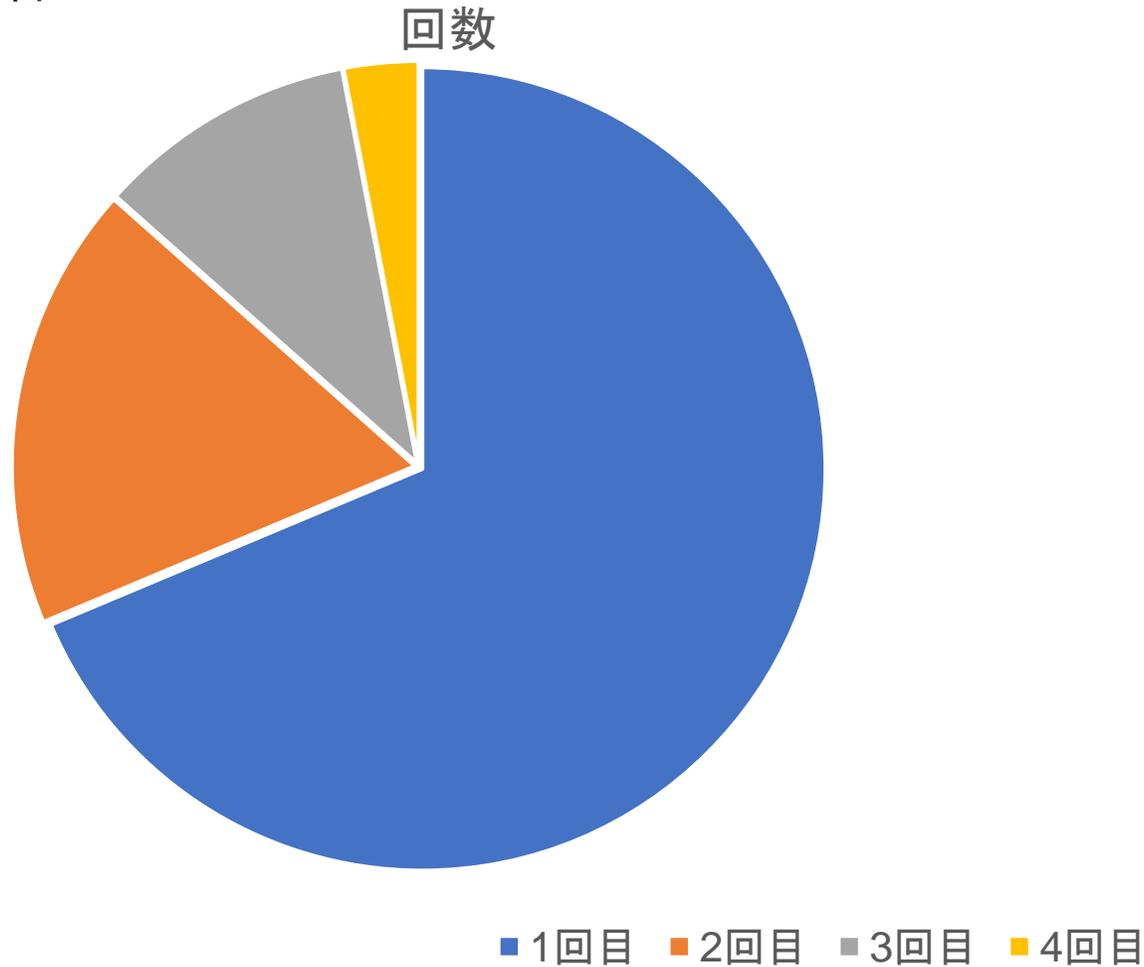
市町村	高知市	土佐市	南国市	いの町
実人数	274人	33人	39人	16人
延べ人数	329人	56人	76人	23人
備考	R5年度より チケット制 すべて合わせ て7回	訪問ログ を含む 訪問4回	訪問4回 保健師同伴 あり	通所・訪問 合わせて5回

# 回収率

回収率(実施数/年間延べ人数)	
高知市	21%
土佐市	21%
南国市	8%
いの町	38%
全体	20%

# 問1 今回の訪問型産後ケアは何回目の利用ですか？

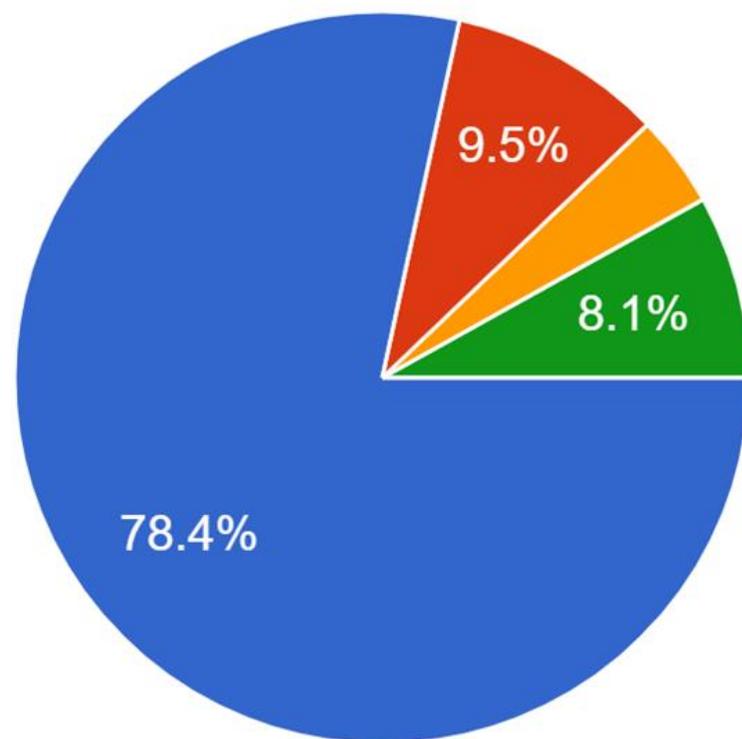
74 件の回答



1回目	46人
2回目	12人
3回目	7人
4回目	2人

## 問2. お住まいの市町村をお答えください

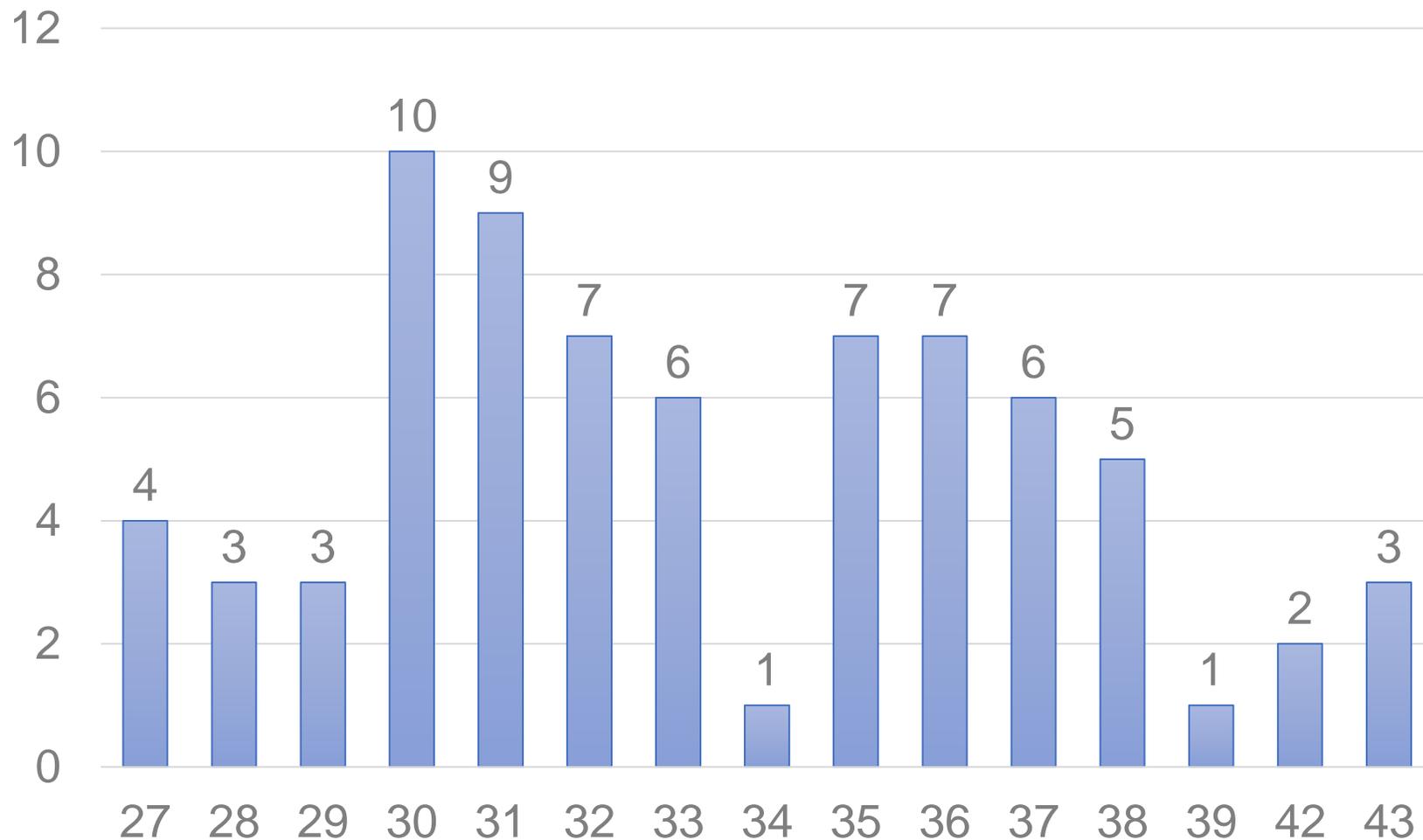
74 件の回答



58
7
3
6

### 問3. 出産時の年齢を教えてください

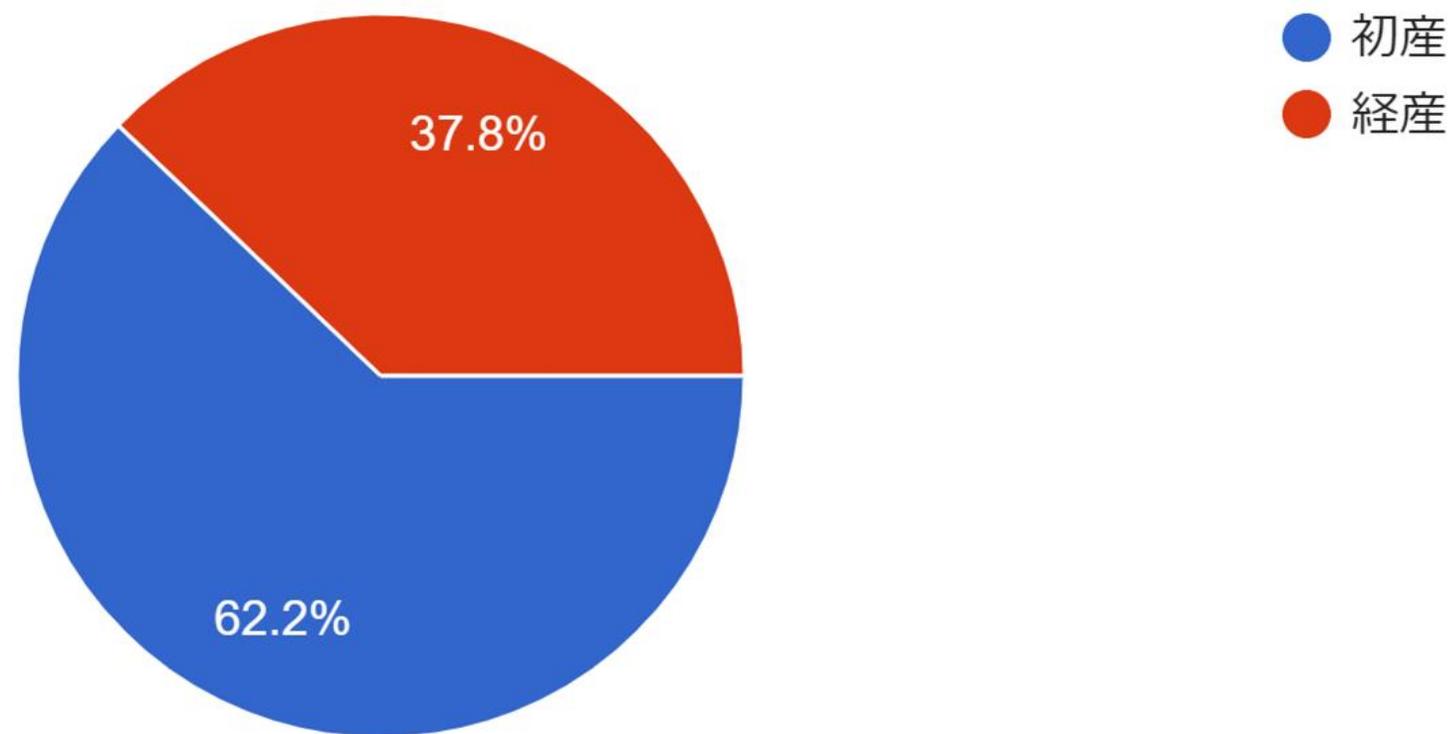
74 件の回答



年齢		
27	4	5%
28	3	4%
29	3	4%
30	10	14%
31	9	12%
32	7	9%
33	6	8%
34	1	1%
35	7	9%
36	7	9%
37	6	8%
38	5	7%
39	1	1%
42	2	3%
43	3	4%

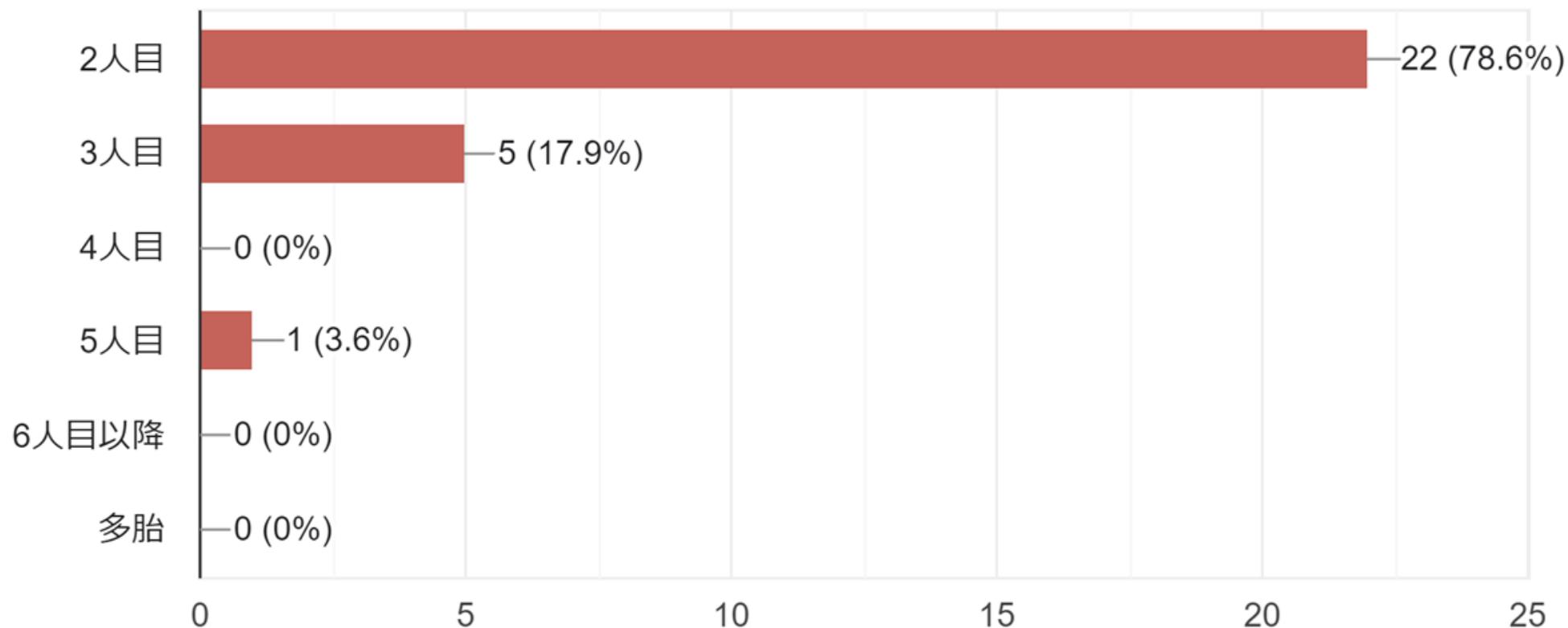
#### 問4. 出産経験をお答えください

74 件の回答



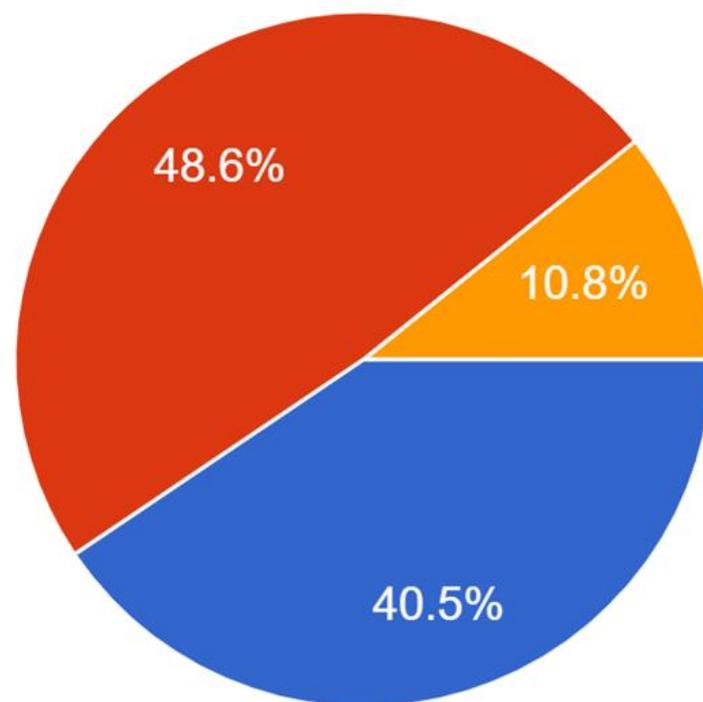
問5. 経産婦の方にお聞きします。何人目のご出産...多胎の方はそちらもチェックをお願いします。)

28件の回答



## 問6. 産後ケアをいつ知りましたか

74 件の回答

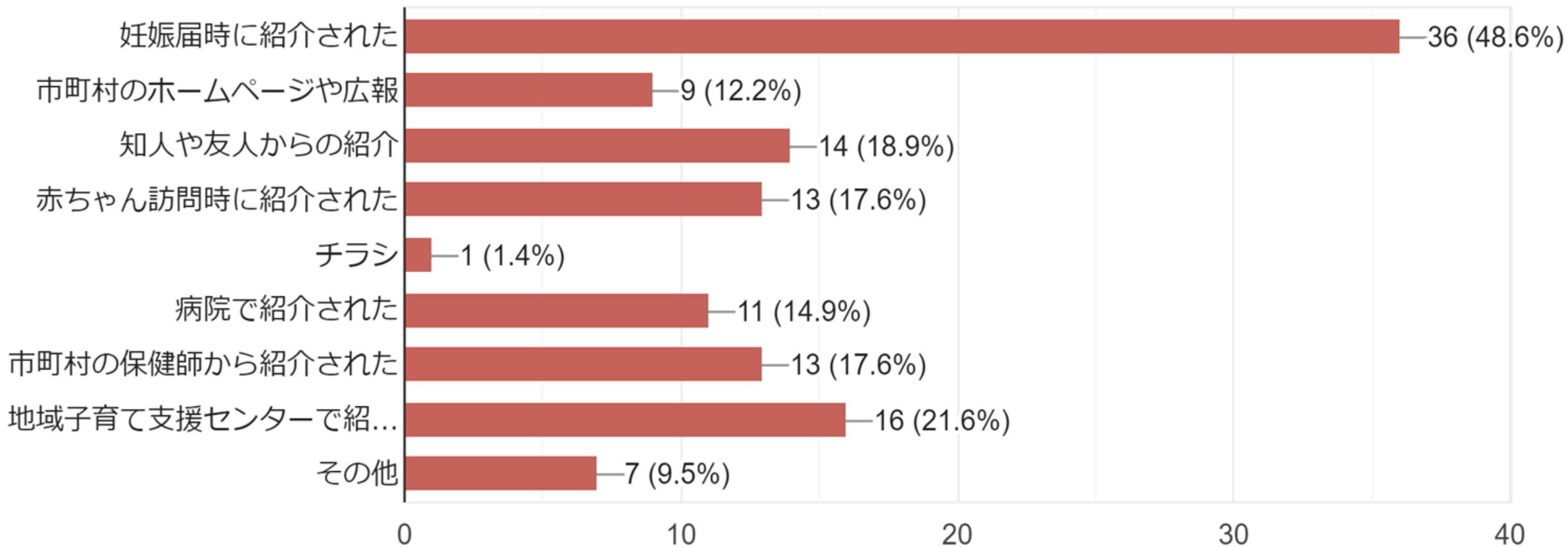


● 妊娠前	30人
● 妊娠中	36人
● 出産後	8人

# 問7. 産後ケアをどのように知りましたか

74件の回答

複数回答あり



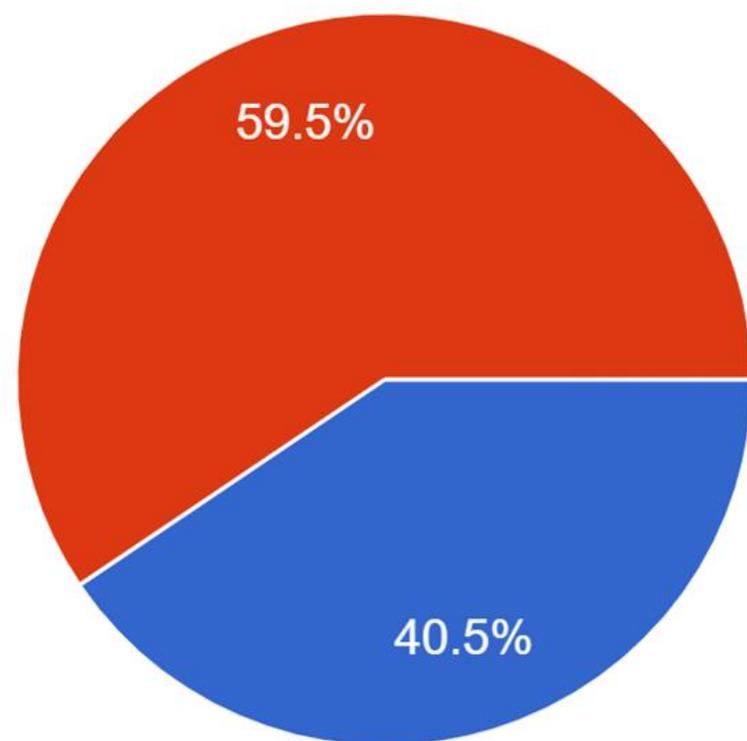
問8. 問7でその他を選択した方は、具体的にお答えください。

10 件の回答

- ・(産院で)私が心配性なので利用してみしてほしいと紹介されました。
- ・助産師会主催のパパママ教室にて案内があった
- ・1ヶ月訪問時教えてもらい申請した
- ・助産院の助産師より制度利用が可能なことを教えてもらった
- ・パパママ教室
- ・母子手帳をもらう時に、教えて頂いた。
- ・マタニティヨガ専門の助産師
- ・Instagram はぐあす
- ・産後整体を利用したところの助産師さんが産後ケア事業で訪問もしていると教えてくれた
- ・前回の時に知った

## 問9. 産後ケア事業を申請した時期

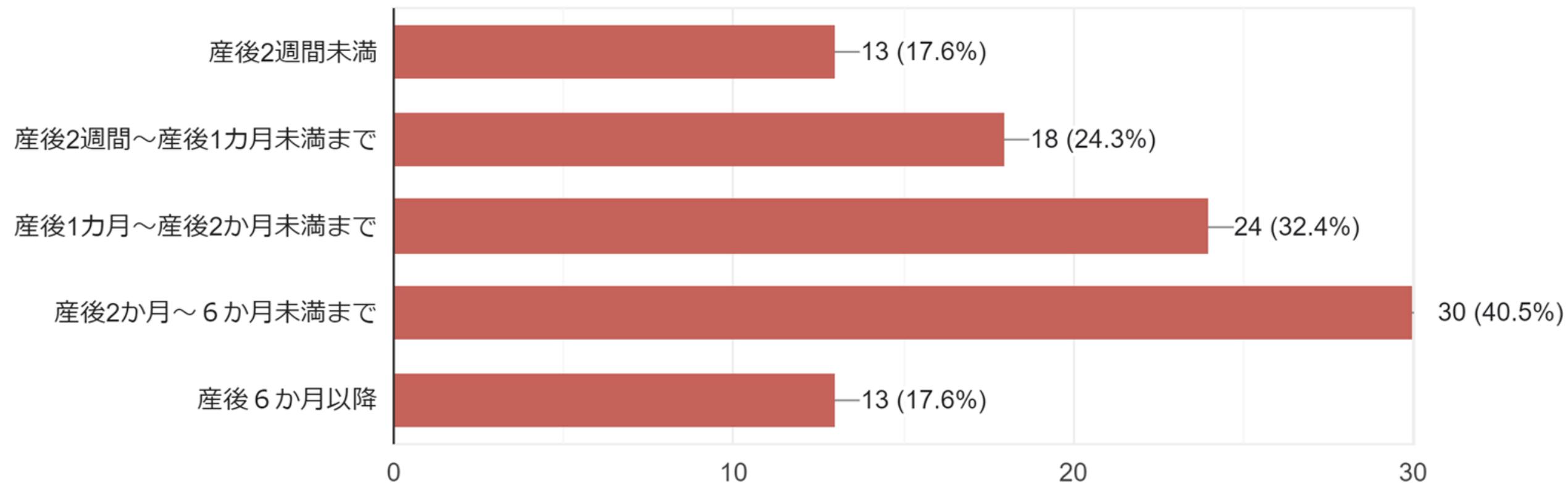
74 件の回答



● 妊娠中	30人
● 産後	44人

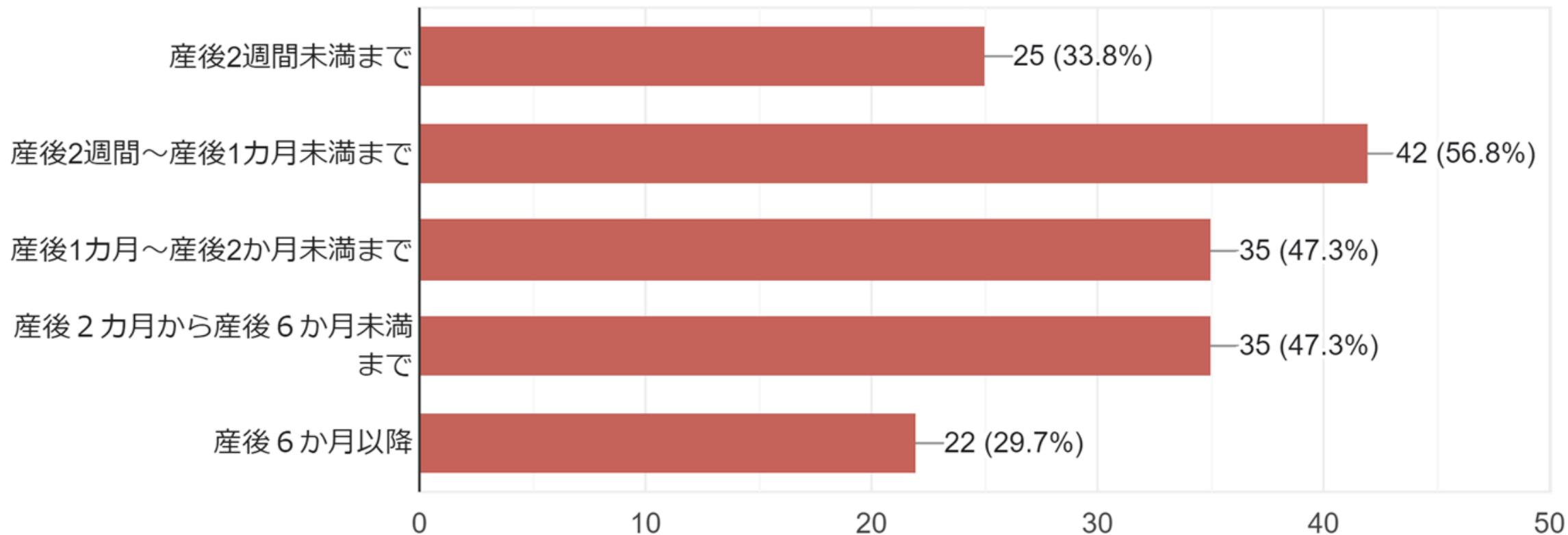
# 問10. 産後ケア事業を実際に利用された時期（複数回答可）

74件の回答



# 問11. 産後ケア事業を利用したかった時期（複数回答可）

74件の回答



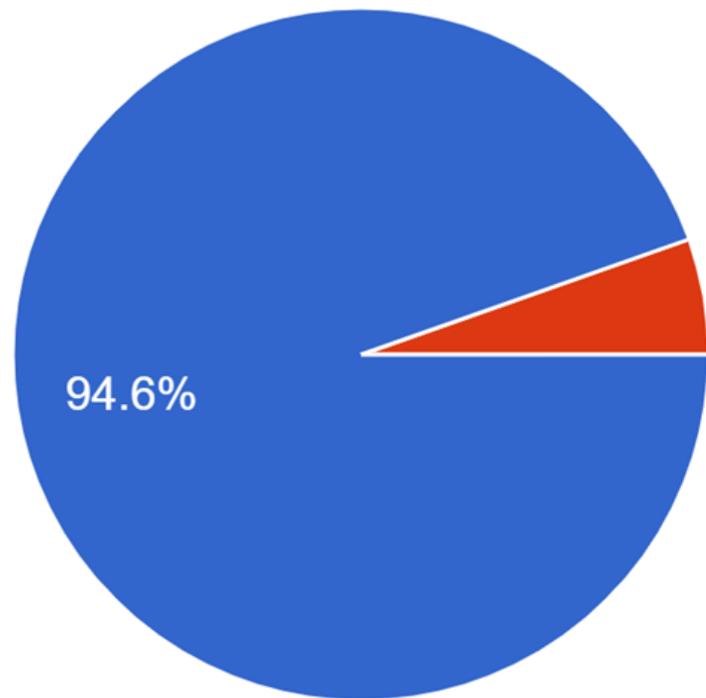
## 問12. 問11でその他を選択した方は具体的に教えてください

6件の回答

- まだ授乳などこれでいいかよくわからない状態で退院してしまったので。
- 乳腺炎ケアで利用したため
- 出産してすぐはお乳が出ず、自費でマッサージをしてもらったが、産後ケアを利用すれば良かったと思った。また2ヶ月までは息子がなかなか寝てくれなかったため、寝かしつけ等を教えて欲しかった。
- 1歳までしか使えないところが多いが、意思が出てきて、公園に行くようになってと1歳以降の方が大変さを感じる。体力的にも精神的にも。1歳以降も預かってもらえて、休息できる機会がほしいので、1歳以降まで使えるようにしてほしい。
- 産後すぐに母乳ケアをしたかった。1才以降も使えるものがあるといいと思う。
- 赤ちゃんが育っていき、育児にいろいろと悩みが出始めたから

### 問13. 産後ケア事業を利用された感想をお聞かせください

74 件の回答



- 大変よかった
- よかった
- 普通
- あまりよくなかった
- よくなかった

問14. 問13で回答した答えの理由についてお聞かせください。  
62 件の回答

## 【母乳育児支援】

- 赤ちゃんを連れて外出することに慣れておらず、体調も悪かったので自宅に訪問してもらえて良かった。病院で苦勞していた直母の授乳が補助器なしでできるようになり、授乳が楽になった。育児の相談だけでなく、自分の整体をしてもらえた事が嬉しかった。
- 母乳マッサージも丁寧で、色々なお話を聞いてくれてとても心も身体も楽になりました
- お乳がガチガチになってしこりができてたのでマッサージしてもらえてよかった。

# 【母乳育児支援】

- お乳の痛み緩和で利用しました。吸わせ方の手技だけでなく、子育ての悩み相談にのってもらいながらお乳のケアと全身のマッサージをしていただきました。心身ともにゆったり過ごすことができました。まだ利用していない方にもとてもおすすめしたいです。
- 母乳トラブルが多く助成を受けてケアを受けられたから。自宅で整体をしてもらったのが有り難かった。
- 母乳指導や体のケアもしてくれて本当にありがたかったです。
- 授乳がうまくできずに困っていたので、丁寧に教えていただき本当にありがたかったです。
- 乳腺炎のケアだけではなく全身の歪みをととのえてもらったりもできたのでよかった

# 【母乳育児支援】

- いつもお世話になって、マッサージもしてくれるため。
- 乳房マッサージをしていただき乳腺炎が治ったことと、乳腺炎を防ぐためのアドバイスをもらえたこと、またゆっくりお話も出来て気持ちが明るくなりました。
- 乳腺炎で困っている時に丁寧に対応してもらった
- 乳腺炎が不安で利用をしました。ケアはもちろん、マッサージやストレッチの仕方、授乳の事、抱っこ紐の事など、聞きたい事も教えていただけよかったです。個人的に、来ていただいた方の人柄がとても好きでした。
- 出産後新生児を抱え、自身の体調も不安定でなかなか動けない中、おっぱいトラブルがあり、自宅へ来て貰えるのは大変助かった。

# 【相談・不安解消】

- 母乳育児、寝かしつけ、抱っこ紐の使い方など色々と相談にのっていただいて悩みが少しずつ解消されてきています。
- 子育て中は孤独になりがちですが、悩みなども聞いてもらえて、気持ちが前向きになりました。
- 悩んでいることを相談できた。
- その時その時での小さな疑問や悩みまで気軽に聞けて、とても助かりましたし、前向きに子育てができています。
- 色々なお話をしてくれ、とても役だったから
- ケアだけでなく、不安なことも解消できた
- 一対一で悩みを相談できる。
- 育児に対する不安にワンツーマンで答えていただき、気持ちが楽になったり、不安が解消されたから。

# 【相談・不安解消】

- 不安なことを質問できたり、自分自身のリフレッシュができて、また育児を頑張ろうと思えるから。
- なかなか新生児を連れて外出するのは大変なので、訪問してもらって対応して頂けるのは助かりました。また、一対一で丁寧に対応してもらえて、相談もしやすく良かったです。
- 初めての育児でわからないことだらけの中、家に来ていただいて、いつも育児している環境の中で、教えていただけるのがすごく助かった。
- 不安がとれた
- 話をゆっくり聞いてもらえて、少し安心したから
- 困り事を相談し、丁寧に説明してくれたため
- 育児の疲れ等はついつい溜めがちですが、助産師さんたちに直接悩みや相談事を打ち明けれる機会をいただけて、とても気持ちになりました。

## 【相談・不安解消】

- 体調の不調について、対応方法を聞くことができた。気分転換になった
- 気分転換できたので
- 困っていた事が解決できた
- 子がNICUに入院しており母子同室の時間が短かったため、自信が持てなかった。訪問に来てくださったことでいつでも頼れる人がいることや、入院中に聞けなかったことを聞いたので良かった
- 病院では詳しく聞かないことも一対一なので詳しく聞いた
- 今の悩みや状態に合わせた内容だったから
- 悩みを聞いてもらえ、アドバイスがもらえたから。

# 【お母さんの体のケア】

- 夜間の授乳や抱っこした体が悲鳴をあげており、ちょうどいいタイミングで整体してもらい助かりました。
- 産後の体の不調や育児の不安、抱っこ紐の選び方等、気になることを気軽に相談できること、料金も安く利用できるのがとても良かった。
- 事前にヒアリングしてもらい、それに応じた対応をしてくださったため
- 初めてで分からないことや不安なことを気軽に相談できた。訪問型なので、自分自身リラックスでき、中々外出しづらい時期にも来ていただけて良かった。
- 身体が楽になった、ケアの仕方を教えてくれた。
- 赤ちゃんの様子を見ながら身体のケアをしてもらえた。
- 体のケアを自宅でして頂けて、とても満足しました。

## 【赤ちゃんとのかかわり】

- 不安に思っていることを相談できるし、子どもとの触れ合い方や抱っこ紐についても教えてもらえるので、すごく助かったため。
- 本当は産後すぐ、授乳法で1番困ってる時に頼れば良かったのですが、当時は産後ケア申請をする余裕もなく、産前にしておけばよかったです。やっと利用できて、もう1歳間近ですが自宅に来て貰って、ベビーコミュニケーションについて教えてもらい勉強になりました。
- 2時間程度で育児相談もしながらボディメンテナンスをしていただいで1000円で利用できたことがとても良かったです
- 寝かしつけの方法を教えてもらえた。抱っこ紐を調節してもらえた。

# 【赤ちゃんとのかかわり】

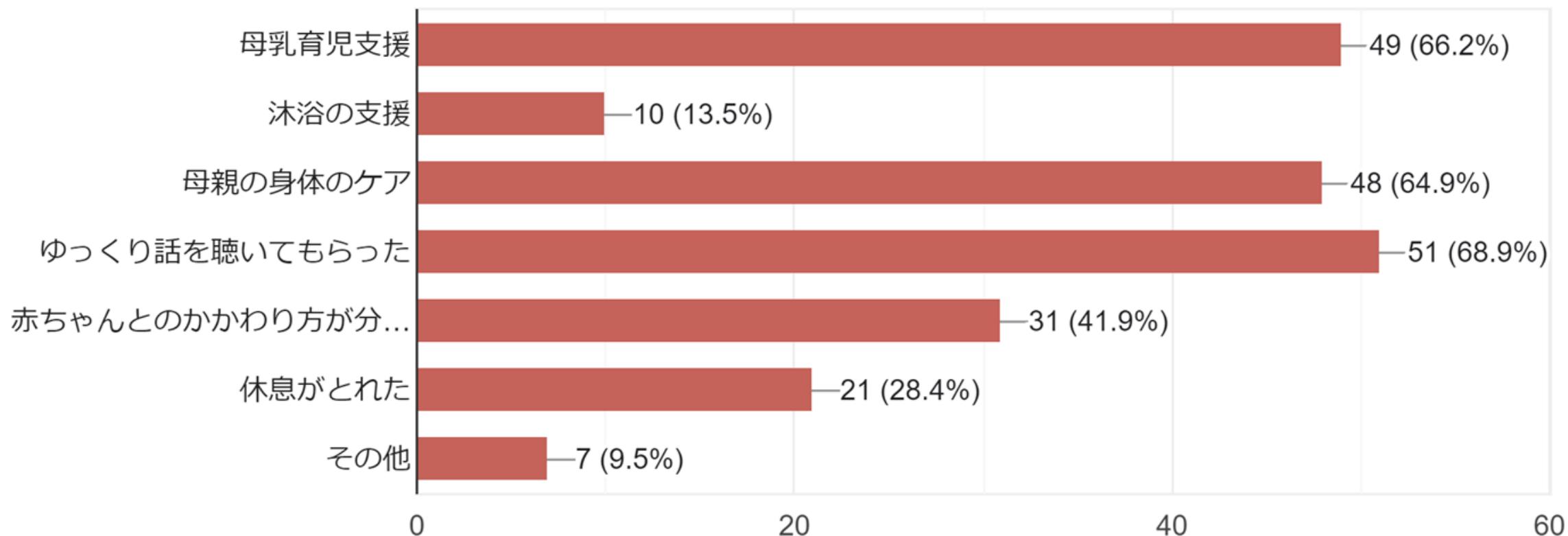
- 抱っこ紐が欲しいと思い連絡したらすぐきてくれて、たくさん試着して自分に合ったものが見つけた。
- 赤ちゃんのことだけでなく自分の体の不調までケアしてもらえたのでよかった。
- 日々の育児で出てくる悩みを相談出来たり、育児の大変さを共感してもらえるだけでも、かなり気持ち楽になるから。
- 困っていることを気軽に相談できたし、家に来てもらったのもありがたかった。何より、金銭面で手軽に使えるのがいい。
- 訪問していただいて生活環境に合わせた育児を教えていただいて参考になった

## 【そのほか】

- たくさん学びになった
- 専門的なことを教えてもらえた
- とても親切で希望通りのケアをしてくださるから
- 産院でお世話になった助産師さんなので、信頼して気兼ねなく色々な相談ができています。
- 一人て悩まずにすんだから
- 低価格で自宅まで来ていただいて、ケアしてもらえたから。
- 家に来てくれたりと、自分のペースで予定がたてやすかった
- 助かったから
- 子どもと少し離れることで、リフレッシュすることが出来た
- 外出の難しい時期、人と話せてリフレッシュできた。

問15. 産後ケア事業の内容でよかったものに○をつけてください。 ※複数回答可

74件の回答



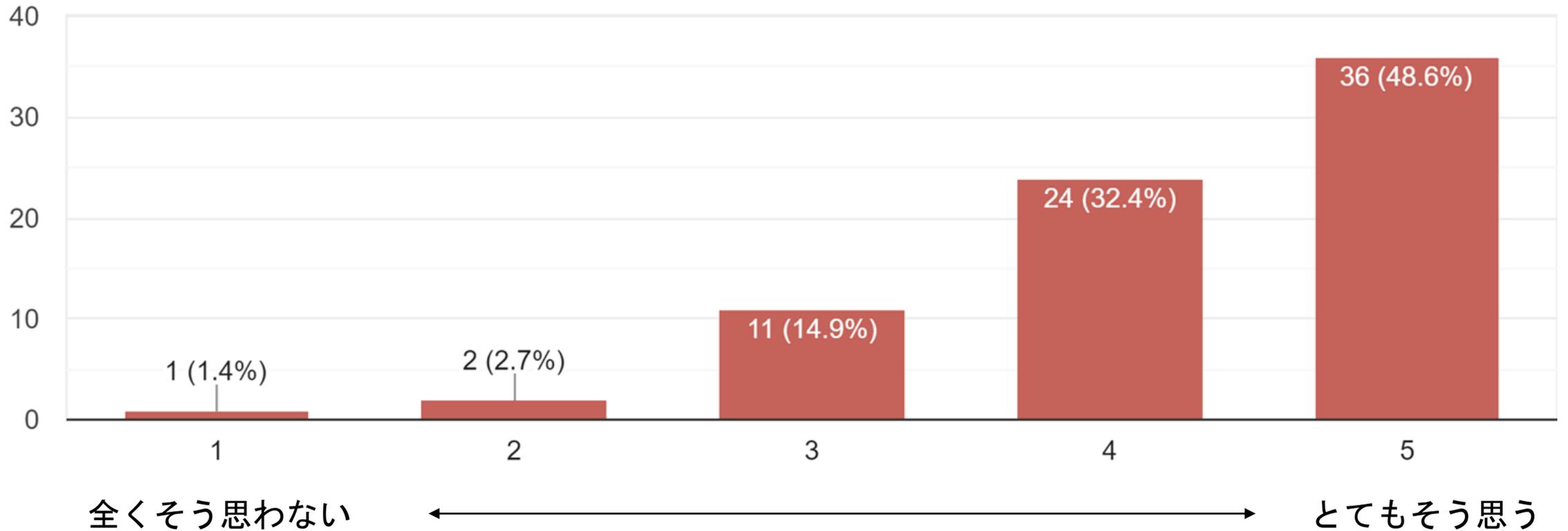
問16. 問15でその他与回答された方は具体的にお聞かせください

8 件の回答

- ・自宅でゆっくりとケアしてもらえたのでよかった
  - ・おっぱいが出にくく、おっぱいマッサージをやって頂いたり、人と人として助産師さんと関われたことがよかった。助産師の指導というよりは、先輩ママとして。
  - ・離乳食の進め方や整体について相談やアドバイス聞けて良かった
- 【抱っこ紐・子育てについて】
- ・選び方 抱っこ紐の調整 おんぶ紐の体験
  - ・抱っこ紐の選び方や使い方を教えてもらい日中の過ごし方が本当に心身共に楽になった。
  - ・抱っこ紐について、チャイルドシートについて、抱っこの方法、おもちゃや発育にいい遊びについてなど
  - ・離乳食 体重・スキンケアについて聞けた

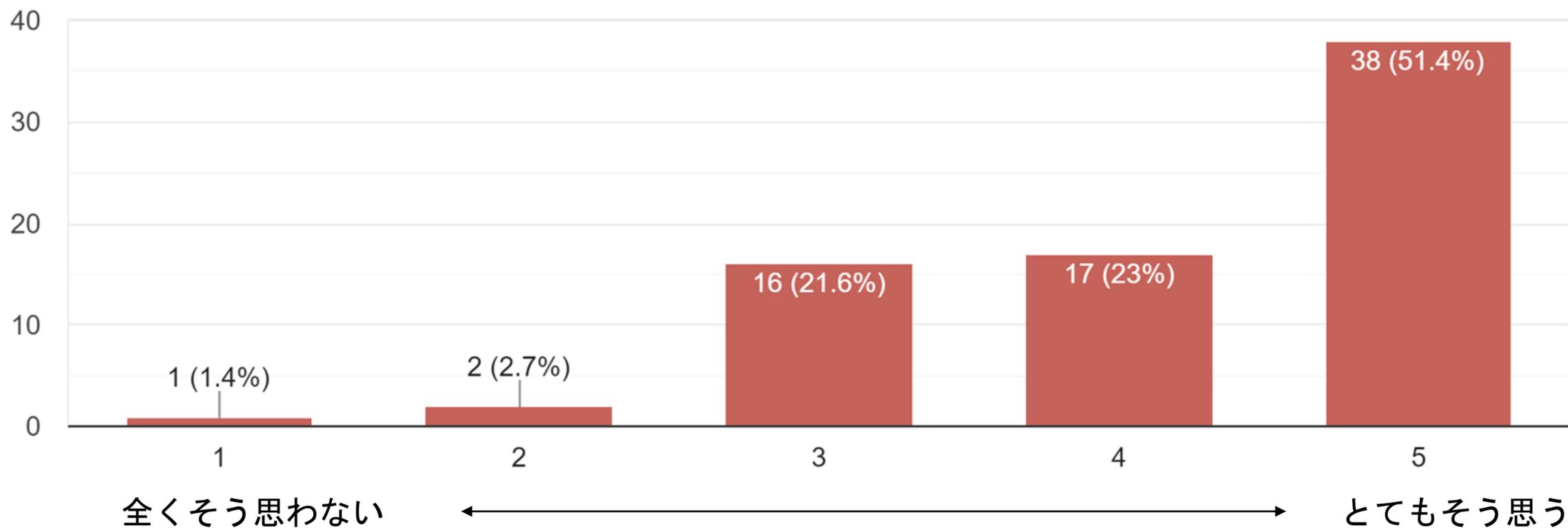
# 問17-a.授乳方法や乳房トラブルに関する悩みが減った

74件の回答



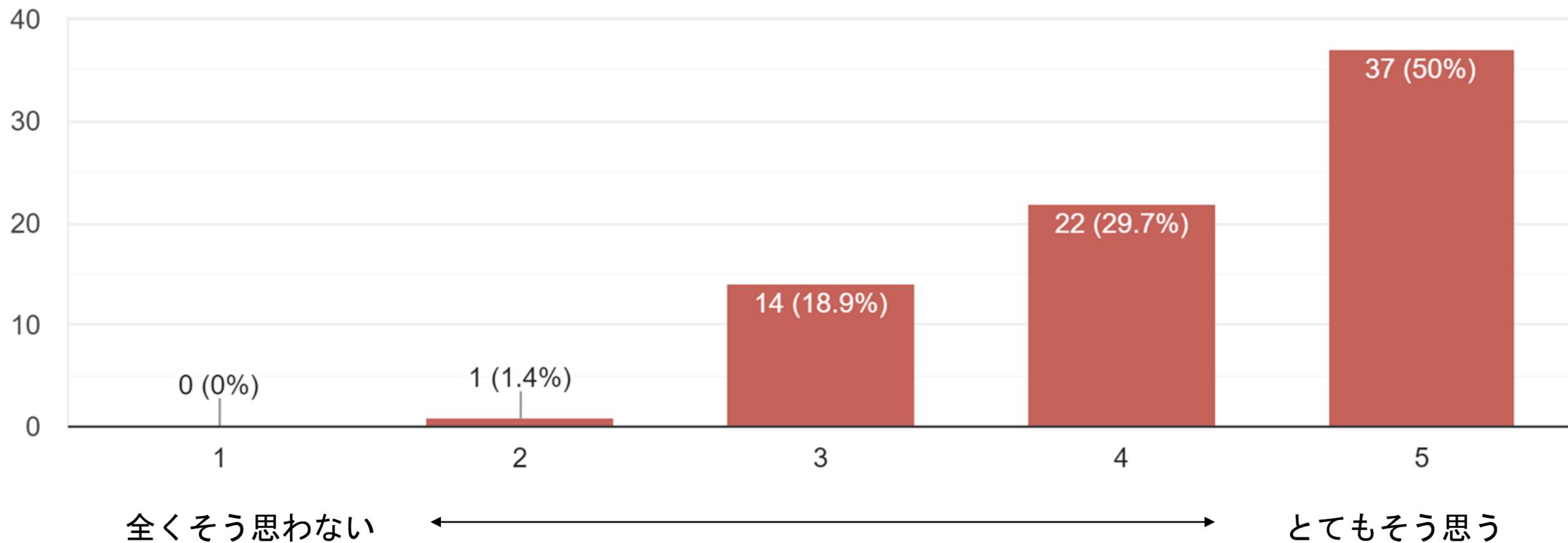
# 問17-b.体重のことや沐浴方法・抱っこの仕方など知ることができた

74件の回答



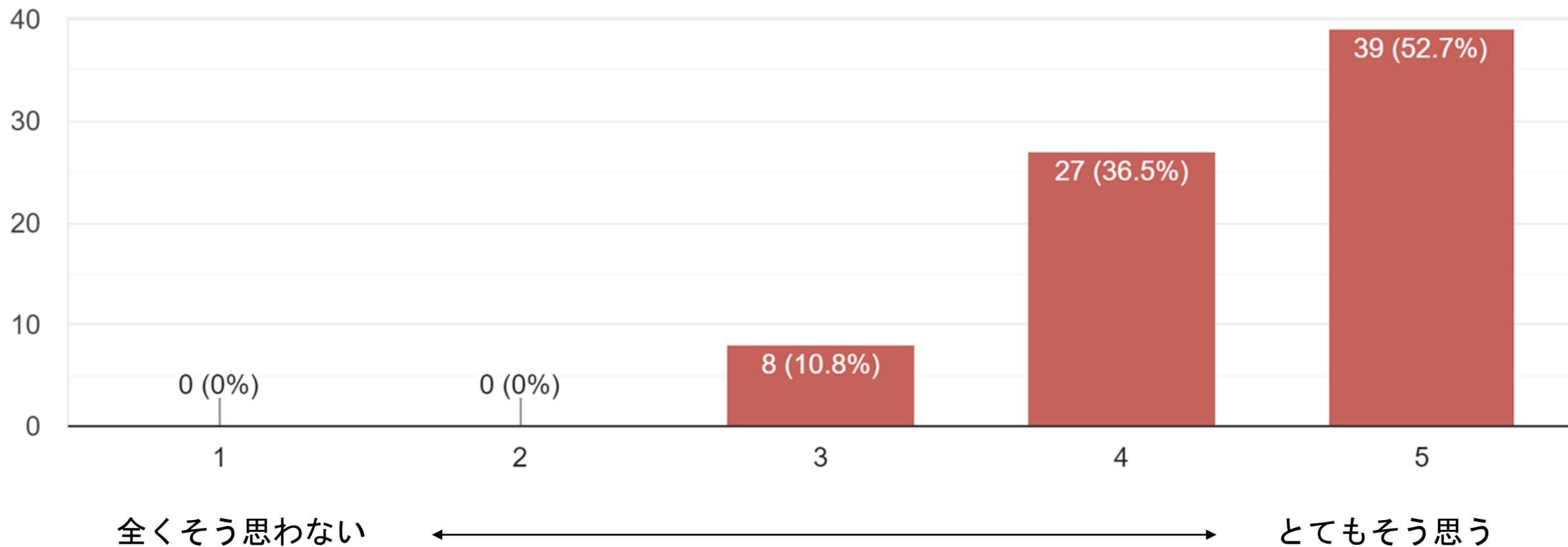
# 問17-c.赤ちゃんのことに関する不安が軽くなった

74件の回答



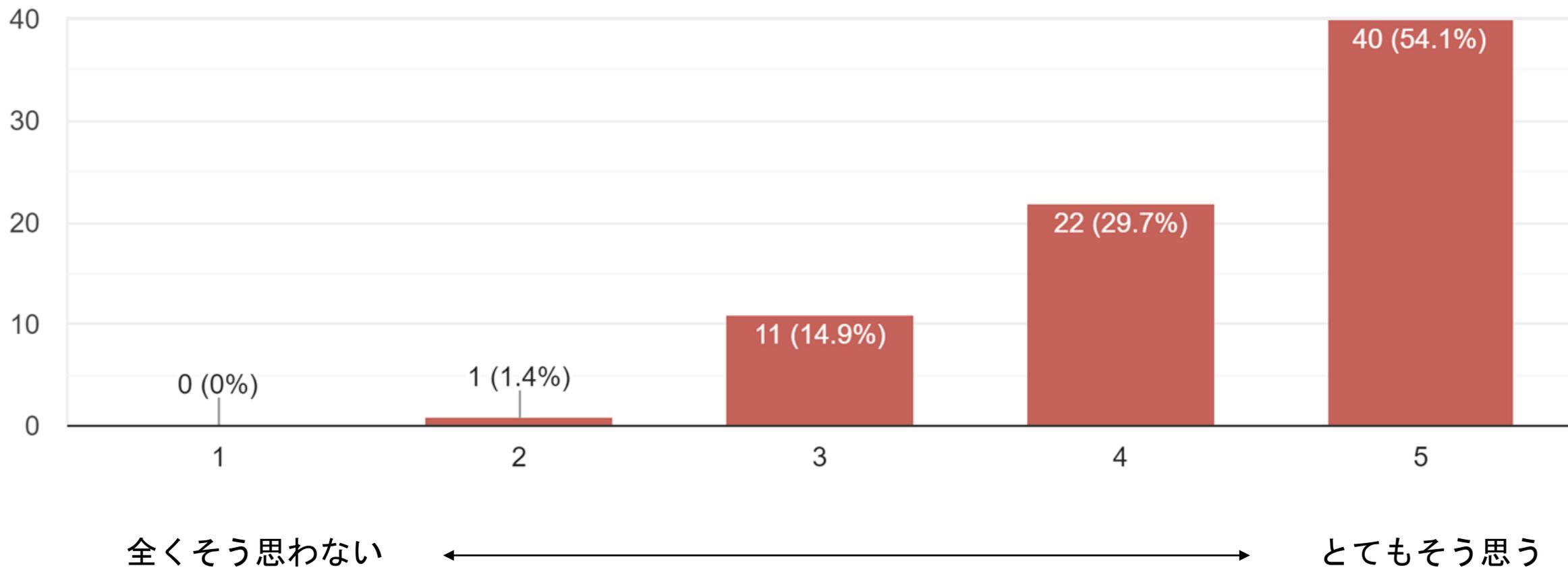
# 問17-d. 産後の体と心に関する不安が軽くなった

74件の回答



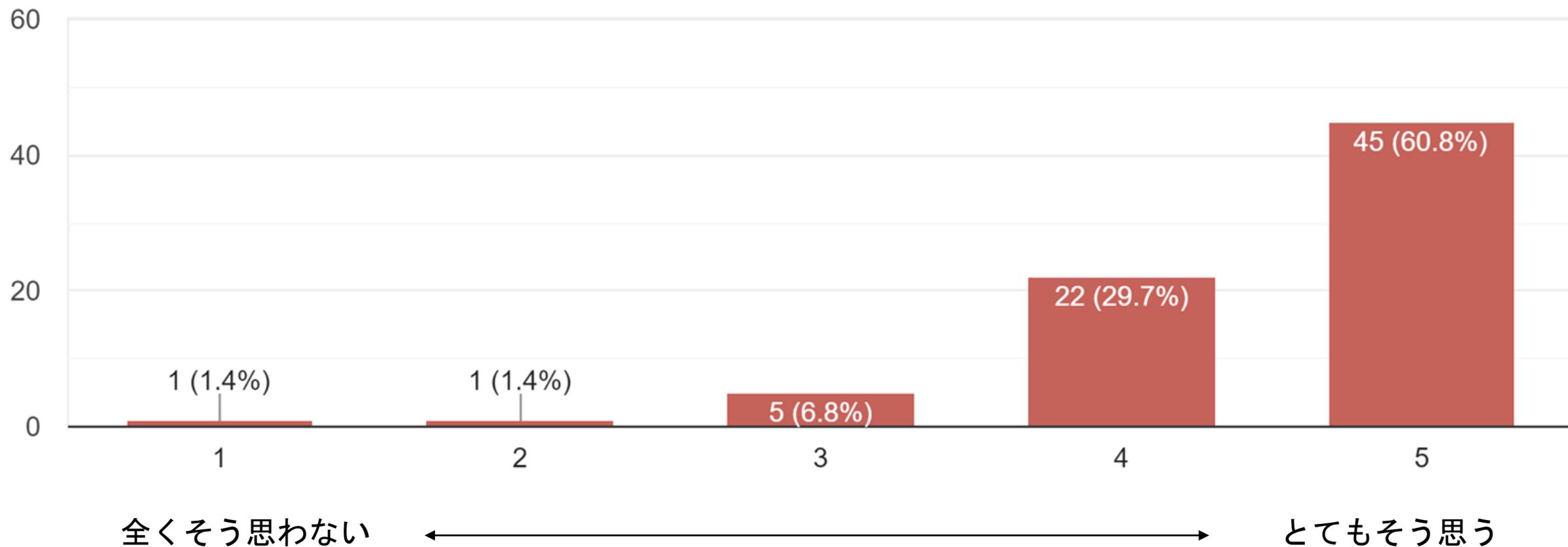
# 問17-e.気分転換が出来、休息がとれた

74件の回答



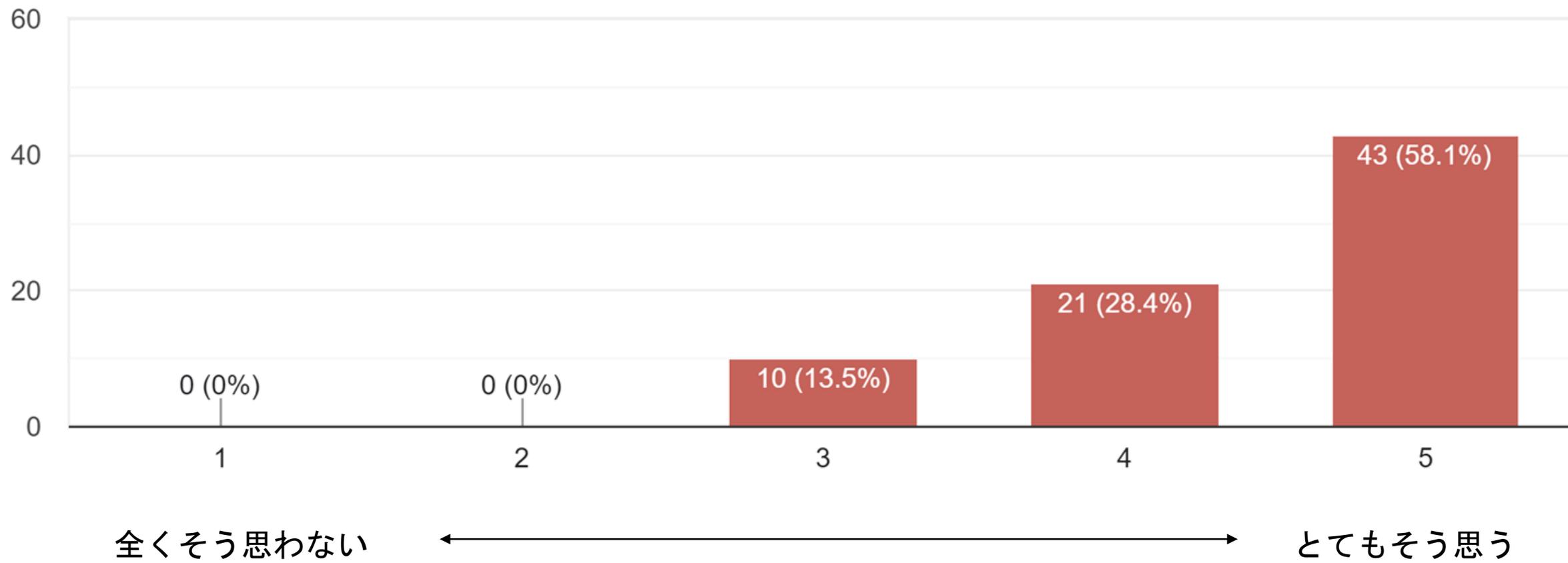
# 問17-f. 自分は「一人じゃない」「孤独じゃない」と感じることができた

74件の回答



問17-g. 「これでいいんだ」と気持ちに余裕が持てるようになった

74件の回答



問18. その他産後ケア事業に関するご要望などがありましたら自由にお聞かせください。

17 件の回答

- とてもいい事業だと思いました。もっと早くから利用すればよかったと思います。要望としては、申請から利用できるまでの期間をできるだけ短くしてほしい、もしくは妊娠中に申し込むことをもっと強くすすめてほしかったです。
- 協力施設が増えて、事前予約だけでなく、しんどいときにすぐ利用出来るような仕組みになったらありがたい。
- 生後3週間の時に宿泊型、生後1ヶ月の時に訪問型を利用しました。どちらもその時の自分の不安や疑問を解消でき、育児に対して前向きになれました。ありがとうございました。

- 初めての利用でどんなものなんだろう？とわからなかったが、また困った時は利用させてもらいたいなと感じることができた。
- 本当にありがたい制度です。是非続いてくださることを願っています。
- パパが参加できるステイ型・土日・夜の訪問
- 土日 夫と訪問を受けたい。温泉等で休息したい
- 宿泊型の施設がもっとあればいいと思います
- 土日も利用できたら嬉しいです。
- 色々物要りの時期なので有料なのがしんどいです。

- 1歳以降も使えるようにしてほしい。
- もう少し回数を増やしていただきたいです（複数要望有）
- 可能であれば月1くらいのペースで産後ケアを利用したいですが、チケット枚数に限りがあって2~3ヶ月に1回になってしまうので、利用できる回数が増えたら嬉しいです。
- 私は1人目のときに、1才すぎてから自我が芽生えてきたり、離乳食を食べなかったりですごく大変だった記憶がある。1才以降は0才の時とは違い、一筋縄ではいかず精神的にしんどかったので、1才以降も産後ケアを使えるようにしてほしいなと思った。回数も1年間月1回の12回くらいに増やしてほしい。産後ケアの良さを感じている！！
- 産後の美容院

# 市町村別アンケート集計

- 目的：市町村により、産後ケア申し込み期間・申請方法、産後ケア実施回数などに違いがあるが、いずれも妊娠中からの申請を勧めている。産後ケアに至った母親がどのような形で周知されたのか。実施時期の実際と希望を調査し、今後の産後ケアの周知・実施数の増加につなげたい。

市町村別		高知市	土佐市	南国市	いの町
高知市	58名	初産 37	5	2	2
土佐市	7名	2人目 17	2	1	3
南国市	3名	3人目 3			1
いの町	6名	5人目 1			

# 認知方法

認知方法	高知市	土佐市	南国市	いの町
妊娠届	29	3		4
赤ちゃん訪問	9	1		4
病産院	9			2
1か月訪問	0			1
地域子育て支援センター	11	1	2	1
保健師	6	3	1	3
知人友人	14			1
市のHP広報	9	1		
その他	6	1		

# 産後ケアの認知時期と方法

- 認知時期は妊娠中が最も多く次いで、妊娠前である。産後ケアについての認知度が上がってきているための結果である。
- 認知方法は、妊娠届時が最も多い。次いで地域子育て支援センターと友人知人となる。実際は一人が妊娠届時や子育て支援センター、友人や産院などに勧められたなど複数のアプローチで動いている。友人に良さを聞き、手続きや内容を保健師・助産師等に聞くことで利用に至るきっかけになる。複数のアプローチは効果的である。

# 申請時期

- 申請時期は妊娠中も増加してきたが、産後のほうが多い。

申請時期	高知市	土佐市	南国市	いの町
妊娠中	29	3	0	1
産後	32	4	3	5

# 利用時期について

利用時期	高知市	土佐市	南国市	いの町	合計
2W未満	9	2		2	13
2W~1月	16	1	1		18
1~2	19	1	2	3	25
2~6月	22	5	2	1	30
6か月以降	10			3	13

# 利用時期と利用希望時期

- 利用時期は産後2か月～6か月未満が最も多く、産後1～2か月、産後2週間～1か月の順となっている。
- 利用希望期間は出産2か月～6か月未満が最も多く次いで産後2週間～1か月、産後1～2か月、産後2週間未満の順である。
- 利用希望形態は産後2週間未満、2週間～1か月、1か月～2か月の早期の希望者が多い。これは産後の育児・母乳に関するサポートのためと考えられる。一方、1年まですべての時期で使いたいと考えている方も多く、成長に応じた各期の母乳育児支援やいつでも相談できる体制を希望しているように見受けられる。
- 高知市の場合、申請期間が10日ほどかかるため、産後2週間以内の利用者はほとんどが妊娠中の申請の方々である。
- 産後申請の方は、病院依頼でない限り2週間以降の利用になっている。

# まとめ

- 産後ケアの全体を把握するには母数が少なく、不十分である。
- しかし、産後ケアの認知度は上がっている。高知市の利用者数もR5年度延べ人数324人で増えている。これは、チケットになり利用者が産後ケアの形態、施設、助産師を自主的に選択ができるようになったこと。出産施設や子育て支援センターなどいろいろな場所やタイミングで勧められていることが大きな要因となっている。
- 産後ケアの必要性は多くの方々が理解しており、妊娠中や産後のお母さん・家族に勧められるようになった。母親は、産後早期の産後ケアを希望し、授乳支援や子育て支援を希望する一方、1年間という育児期間のサポートとして産後ケアをとらえ、長期間の利用や産後1年以降の利用を望んでいる。

# まとめ

- アンケートの回収率の低さについては、今後の検討課題である。また、アンケート内容についても今後内容を検討し、事業に反映できるものにしたいたいと考えている。
- 産後ケアの認知度は上がり、訪問・デイ・宿泊ともに利用は増えてきた。「誰でも受けられる産後ケア」という側面と「本当に必要な家族に手が届く」産後ケアでもありたい。
- 利用時間や曜日についての拡大についても希望があり、今後の検討としているが、訪問事業に関しては個人助産師のみの責任でなく高知県助産師会の受託事業であり、助産師会会員すべてに負担がかからないように配慮しながら、今回の利用者の声を反映していけるような訪問型産後ケアを高知県助産師会として実施していきたい。

